

2026  
3  
月号

◆コミュニティだより◆

二番丁

N I B A N C H O



HPへの  
QRコード

E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp

二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)



@NKOMIN\_2  
Instagram  
QRコード

認知症にやさしいまち二番丁

講座等のご案内

二番丁カレーの日

3月14日(土)

- 希望時間を  
選択
- 11:00～
- 11:30～
- 12:00～
- 12:30～



※締切りは3月10日(火)です

- 対象：二番丁地区にお住まいの方  
どなたでも
- 定員：各時間25名程度
- 参加費：●大人(中学生以上)100円  
●こども無料



地域の方々との交流を深め、助け合いの輪を広げるために  
今年もたくさんの方で手作りの美味しいカレーを楽しみます。  
多くの方のご参加をお待ちしています



教養講座

無料

特殊詐欺  
～被害者にならないために～

最近の詐欺の手口を知って被害者にならないように電話詐欺体験をしてみよう!

日時:3月4日(水)  
10:00～11:30

講師：高松北警察署 生活安全課  
定員：25名程度



環境講座〈春休みこども講座〉 無料

～エコについて学ぼう～

身近なものでつくる  
スタンドグラス&コマづくり

日時:3月25日(水)  
10:00～12:00

講師：香川大学学生 ESD プロジェクト Steep  
定員：20名  
対象：小学生以上  
参加費：無料



4月のおいでまいサロン

無料

10:00～【無料】



- 4月 6日(月) 三番丁コミセン～栗林公園花見
- 4月13日(月) 日和山神社～玉藻公園ウォーキング
- 4月20日(月) 水明会館 茶話会
- 4月27日(月) 大的場公園～サンポートウォーキング

この時期ならではの花見で春を感じたり、茶話会でおしゃべりをしたり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

〈保健委員会〉

健康体操教室

募集中

筋トレやストレッチ運動、脳トレ  
などのメンズ運動教室です

日時:R7年度  
3日5日(木)・3月19日(木)  
※体験可能です。

日時:R8年度  
4月16日(木)からスタート  
毎月第1・3木曜日  
15:00～16:15

講師：千葉 辰徳先生  
(健康運動指導士)  
参加費：毎回500円



福祉協力員さん募集!!

敬老会、ふれあい餅つき大会、ふれあい給食などの地域のイベントのちょっとしたお手伝いができる方お待ちしております!!





「いわえる」

使い方 「この紙いわえとって  
くれんかの？」

意味:結ぶ



紫雲校区4コミセン合同企画

# 春の2026 紫雲校区を 歩こうでえ!

4コミセンを  
歩いて訪ねよう!

期間 4/1【水】～5/31【日】



お住いのエリア  
のコミセン

名前

TEL

【亀阜・日新・二番丁・四番丁】コミュニティセンター

またやります!  
【4コミセン合同企画】

# 春の紫雲校区を 歩こうでえ!

期間 【4月1日(水)～5月31日(日)】

亀阜・日新・二番丁・四番丁コミセン  
を歩いて訪ねましょう。  
タイトル通り歩くことが目的です。  
歩いて健康を維持しましょう。  
紫雲校区4コミセンを巡り、スタンプ  
を集めて下さい。

★4コミセンで合計20名様に  
抽選でお楽しみプレゼントあり!

★1冊で1口応募できます。  
スタンプカードは3月下旬より  
配布予定です。



令和7年度

受賞おめでとうございます

●高松市長感謝状

●二番丁地区交通安全母の会

●高松市コミュニティ連合会表彰

●武田 方香さん

第3回 自治会研修会 1/16(金)

講演会のテーマは、急増する特殊詐欺とSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺です。詐欺被害にあわないための対策法を学びました。

手口もますます巧妙化し、悪質な事案も増加していて、「未然に防止する方法」について、説明を受けます。

貸し出された携帯電話で、特殊詐欺を再現した仮想体験アプリにアクセスし、実際に「だまされる瞬間」を体験。

「怪しい話を見抜く力」や「だまされない知恵」を身につけました。

みなさん、甘い誘いとうまい話には、くれぐれもご用心！😊



健康講座 1/21(水)

こわい頭痛・こわくない頭痛

頭痛には片頭痛や肩こりなどからくるこわくない頭痛と、脳梗塞、くも膜下出血、脳腫瘍など命に関わるこわい頭痛があるということを実際の手術の映像を見ながら説明を頂きました。

最後に手術用クリップの実物を見せて頂きました。

異変を感じたらすぐに受診することの大切さを学びました。



ふれあい食事会 1/22(木)

1月のふれあい食事会は、おせち料理をイメージしたお弁当でした。新番丁小学校の5年生が配布のお手伝いに来てくれました。とても寒い日でしたが、子どもたちの笑顔で元気も一緒にいただきました。



ふれあい講演会 1/24(土)

高松北消防署から講師をお招きして、防災についてご講和いただきました。

出掛け先でも非常口をチェックするなど、常に「もしも」に備える防災意識を持つことの大切さを学びました。



びよびよクラブ 1/23(金)



扇町保育所の先生と一緒に手遊びをしたり、絵本を読んだりしました。保護者の皆さんもお互い子育てについての情報交換もできて、親子でリフレッシュできていたようです♪

パッチワーク講座 1/28(水)・2/4(水)

額縁仕立ての作品とリバーシブルの広口巾着を作りました。

参加の皆さんは会話も楽しみながら、細かな作業の時には集中していました。作品もお好みの色柄で納得のいく作品に仕上げられたようです。



バッククッキング 1/30(金)

日々の献立で災害時にも役立つバッククッキングを体験しました。

能登半島地震での避難所の様子や支援活動についての講師の話に、いざという時でもスムーズに行動できるよう改めて日頃の備えの大切さも教わりました。



二番丁ごみゼロウォーク 1/31(土)

扇町のセンターから錦町まで約1kmの歩道のごみ拾いをしました。途中弘憲寺の歴史にも触れ、参加者からは「路上のマスクが減った」と時の流れを感じた活動でした。



ほのほの日和

優しさのおすそわけ

「おてらおやつクラブ」ってご存じですか？

お寺で預かった「おそなえ」の菓子や、檀家さんからいただいたお米、野菜などの食品を子ども食堂やひとり親家庭へ「おすそわけ」する活動のこと。

扇町の古刹：眞行寺では、市内の寺から寄せられた支援物資を毎月、協力団体と仕分け・発送している。

「寺が社会的存在をしていることを思い出させてくれた。それがよかった」という藤井秀昭住職(75)に、子どもたちからお礼の絵はがきが続々と届く。

箱を開けて「わあ! 大好きなおやつだ! 元気な笑顔が見えてくる、うれしいお寺のおすそわけである。

担当 田中 斉



【訃報】

昨年12月末まで本コミュニティだよりの「治ちゃんコーナー」を執筆いただいていた、吉田 治様が1月26日(享年91歳)に永眠されました。ここに生前のご厚誼に深く感謝し、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

今月の

にごみんみまもるんジャーのつばやき



春です! 始めてみませんか「防犯ボランティア活動」 「ながら見守り」は誰でもできる防犯活動です。

※日常生活の中で防犯の視点をもって気軽に始められる見守り活動を「ながら見守り」と言います。「できる時に」「できる範囲で」

「小学生・中学生の登下校の時間帯に」〇〇〇〇〇〇をしながら見守り活動をする。

- ・家の周辺の掃除・花の水やり・犬の散歩
- ・散歩やジョギング・買い物 など

あいさつは、最大の防犯です。

犯罪者は声をかけられるのを嫌います。

子どもや出会った人に対してあいさつをしましょう。

にごみん見守りクラブでは、自転車による見守り“にごみんパトロール中”もあわせて募集中です。お問い合わせは二番丁コミュニティセンターまで

# 3

## 2026 March Community Calendar 3月 コミュニティカレンダー



★印はセンター講座  
○印は同好会  
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<b>1</b> ◆花いっぱい運動(小学校)9:00~ ◆防災無線訓練9:00~	<b>2</b> 🔥 ○ヨーガ ○編物	<b>3</b> 🍷 ○ハワイアンフラ	<b>4</b> 📺 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○書道 ○バランス体操 ★教養講座	<b>5</b> 🔥 ◆ポッチャ	<b>6</b> ○スローエアロ ◆すすすくランド	<b>7</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		二番丁の日	◆健康講話&体操 ○こども英会話たいそ	○雅千桜会	◆ふれあい体操 ○琴(中) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	<b>8</b>	<b>9</b> 🔥 ○ヨーガ	<b>10</b> 🍷 ○ハワイアンフラ	<b>11</b> 📺 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	<b>12</b> 🔥 ◆フロッカー ○パソコン	<b>13</b> ⚡ ○スローエアロ ◆すすすくランド	<b>14</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ ◆二番丁カレーの日
午後			○コーラス ○こども英会話たいそ	○雅千桜会	◆リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	<b>15</b> ◆高松市防火まち歩き	<b>16</b> 🔥 ○ヨーガ ○編物	<b>17</b> 🍷 ○ハワイアンフラ	<b>18</b> 📺 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○書道 ○バランス体操	<b>19</b> 🔥 ◆フロッカー ★ママヨガ	<b>20</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園)  休館日	<b>21</b> ○癒しストレッチ
午後	★菊池寛 読書会		○こども英会話たいそ	○雅千桜会 ○花の子彩々会(草月流)	◆ふれあい体操 ○琴(中) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	春分の日	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	<b>22</b>	<b>23</b> 🔥 ○編物	<b>24</b> 🍷 ○ハワイアンフラ	<b>25</b> 📺 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ★環境教育 ○渚句会 ○バランス体操	<b>26</b> 🔥 ◆フロッカー ○パソコン	<b>27</b> ⚡ ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○スローエアロ ○写真 ◆すすすくランド	<b>28</b> ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後			○コーラス	○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前k	<b>29</b>	<b>30</b> 🔥	<b>31</b>				
午後	館内整理のため同好会活動はお休みです。 【3月29日(日)~4月2日(木)まで】 ※センターは開館しています。						

毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。

※2026年2月16日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ