

2025

5
月号

◆コミュニティだより◆

二番丁

N I B A N C H O



にこみん



二番丁コミュニティセンター

〒760-0013

高松市扇町2丁目8-7

TEL 087-822-3556

(FAX 共用)

TEL 080-9836-2672

HPへの
QRコード

E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp

Instagram
QRコード



@NIKOMIN_2

講座等のご案内

令和7年度

教養講座

無料

第1回

人生講話

人生講話



5/14

【水曜日】

時間：13:30~15:00

講師：川田 信五さん（大信寺住職）

定員：30名

センター窓口、電話、FAX、メールで受付

健康講座

無料

フレイル予防について

自宅でできる簡単運動



日時：5月30日(金) 13:30~15:00

講師：片山 昭彦 先生（四国学院大学教授）

定員：30名

申込み：センター窓口、電話、FAX、メールで受付中

5月のおいでまいサロン

無料

今月はウォーキング、茶話会、サンポート散策などで楽しい時間を過ごしましょう。

●時間：10:00~（当日受付）



5月 5日(月) お休み

5月12日(月) 日和山神社~街角ウォーク

5月19日(月) 水明会館 茶話会

5月26日(月) 大的場公園~サンポート

ふれあい 食事会

5/22【木】

12:00~13:00

の時間にコミュニティセンターの和室でお食事出来ます!!

●お申込みは担当民生委員まで

時間：11:30~12:00
対象：65歳以上の一人暮らしの方

ぴよぴよクラブ

無料



対象は0才~



扇町保育所の保育士さんと一緒にパネルシアターや簡単工作などをします。

5月23日(金)

10:00~11:00

申込み：センター窓口、電話、FAX、メールで受付

健康チェックデー

保健委員会

無料

6月4日(水)
●9:30~●10:00~
●10:30~●11:00~

希望の時間を選んでお申込みください



骨密度は裸足ではかります。

定員：各15名 計60名

センター窓口、電話、FAX、メールで受付

●内容/骨密度測定、体組成計、握力測定、食改コーナーなど
※ペースメーカー使用中の方は骨密度測定はお控えください。

5月12日は「民生委員児童委員の日」です

5/8(木)~5/15(木)を「思いやり週間」として期間中、ご家庭で不用のタオル・シーツを集めます。コミセンの回収箱までお持ち下さい。ご協力お願い致します。



注意点

- ◆綿素材に限ります。
- ◆未使用、使用済みを分けてお持ちください。

※集めたタオル・シーツは高齢者施設に寄付致します。

二番丁地区民生委員児童委員協議会

●十川俊郎さんが民生委員児童委員になりました。
担当地区：浜ノ町1~6、8の一部、64、65、70~72、サンポート1~8



「まけた」

使い方

「よそ見しよったら
お汁がまけたがな」

意味:こぼれた



二番丁ごみゼロウォーク

3月1日【土】

香川海ごみリーダー及び香川大学学生 ESD プロジェクト SteeP さんと一緒にグループ分けをし健康増進、運動を兼ねて地元を歩きながら30分ほどゴミ拾いを行いました。

ゴールの若一王子神社で中野武營の誕生地や石碑について説明があり、地元の歴史を知る良い機会となりました。



3月8日【土】

海ごみゼロチャレンジ in 高松漁協



高松漁協周辺及び大的場海岸で各エリアクリーンアップ作戦

二番丁地区からは16名参加し、大的場から高松漁協を目指して1時間程かけて海岸清掃を行いました。

大的場海岸におけるごみは少なかつたものの高松漁協周辺の道路沿いはポイ捨てによるペットボトル、缶、ビンやたばこのフィルターが多かつたです。

今後クリーンアップ活動を継続し綺麗で快適なまちづくりを目指します。

海洋ごみ問題解決のために…



香川大学自主防災士クラブ 絵手紙プロジェクト交流会

3月9日【日】

1年間、絵手紙を通して地域の高齢者と交流を深め、この日は初めての対面交流会でした。

クイズ、ゲームなどを交えながらお互いに会話を楽しみ、その他にも外出中に役立つ防災ポーチの大切さ・作り方なども教わりました。



おいでまいサロン

栗林公園お花見

4月7日【月】

晴れ渡った青空のもと、栗林公園までウォーキング。ちょうど桜が満開で軽食やおしゃべりで春の一日を楽しみました。



日本赤十字社

日本赤十字社活動資金 ご協力をお願い

●自治会長はじめ地域の皆様へ

日本赤十字社は「人間のいのちと尊厳、健康を守る」活動を続けております。

こうした人道的事業は皆様から寄せられました活動資金に支えられています。今年もご協力いただきますようお願い申し上げます。

二番丁行事



TOPICS

姿勢教室

3/5(水)

腰痛・外反母趾の悩みも普段の姿勢からの影響があったようで、鏡に立って普段の自分の姿勢を意識してチェックするなどのアドバイスを頂きました。

参加者たちは熱心にメモを取り、質問するなど深く関心を寄せていました。



資産運用

3/19(水)

セカンドライフを楽しく過ごすために、節目ごとに最低限の年間生活費を把握することなどを教わりました。

参加者たちは、講師のプライベートのお話を織り交ぜることで、専門的な内容を身近に感じられたようでした。



源内さんと栗林ウォーク

3/17(月)

栗林公園にはかつて平賀源内が管理していた薬草園があったお話を聞きながら園内を散策。

参加者からは「よく花見に来るけれど、知らないこともあり、とても勉強になった。」といった声がありました。



二番丁 カレーの日

3/15(土)



カレーのおいしそうなお匂いが充満している中、次々と皆さん食べに来ました。

4つの時間にわかれ、大人から子供まで沢山の人が来て下さいました。

みなさん美味しいと絶賛していました。

皆さんに喜んで食べていただきました

令和7年度

総会日程

各団体総会が始まりました



- にこみん見守りクラブ…………… 5月28日(水)
- 連合自治会・環境美化協議会… 5月18日(日)
- 体育協会・学校開放運営委員会… 5月16日(金)
- 女性防火クラブ…………… 5月22日(木)
- 社会福祉協議会・自主防災会… 6月14日(土)
- コミュニティ協議会…………… 6月13日(金)

《お知らせ》

※自治会長の変更や自治会員数の変更、自主防災会会長の変更などは、変更届の提出が必要です。詳しくは二番丁コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。

TEL/FAX 822-3556

治ちゃんの新シリーズ
「フエイさん」



Vol.9

中野武営

武営さんの政治家時代
(愛媛県議会議員)

官僚を辞職後は、大隈重信による立憲改進黨結成に参加した。

そして、1887年(明治20年)愛媛県議会議員になり、翌1888年(明治21年)に議長に選任された。

議長在任中、愛媛県から讃岐地方を香川県として独立させることに奔走。

「香川県の父」と言われるようになりました。

47番目に出来た最後の県です。

香川県人として忘れられない人です。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治



今月の

にこみんみまもるんジャーのつぶやき



横断歩道は歩行者優先

●運転する方へ

・横断歩道の手前では減速し、歩行者がいる場合は一時停止しましょう。



●歩行者の方へ

- ・道路を横断するときは、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。
- ・左右の安全を確認して、渡りましょう。
- ・手を上げて、横断する意思をドライバーに伝えましょう。

2025 May Community Calendar

5月 コミュニティカレンダー



★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 ◆フロッカー	2 ○スローエアロ ◆すくすくランド	3 ○グランドゴルフ (扇町西公園) 休館日
午後	※2025年、4月18日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。 毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。 				◆ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定)	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室 二番丁の日	《憲法記念日》
午前	4 ◆花いっぱい運動 (小学校) 8時~ ◆防災無線訓練 9時~ 	5 休館日 	6 休館日	7 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○書道 ○バランス体操	8 ◆フロッカー ○パソコン	9 ○スローエアロ ◆すくすくランド	10 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後	《みどりの日》 	《こどもの日》 	《振替休日》	○雅千桜会	◆リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	11	12 ◆おいでまいサロン (日和山神社) ○ヨーガ ○編物	13 ○ハワイアンフア	14 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ◆すこやか教室 ○渚句会 ○バランス体操	15 ★ママヨガ ◆フロッカー	16 ○スローエアロ ◆すくすくランド	17 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後			○コーラス ○子ども英会話 たいそう	○雅千桜会 ★人生講話	◆ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	18	19 ◆おいでまいサロン (水明会館) ○ヨーガ ○編物	20 ○ハワイアンフア	21 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○書道 ○バランス体操	22 ◆フロッカー ◆ふれあい食事会	23 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ★びよびよクラブ ○スローエアロ ○写真 ◆すくすくランド	24 ○癒しストレッチ
午後			◆健康講和 & 体操 ○子ども英会話 たいそう	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	25	26 ◆おいでまいサロン (大の場公園) ○ヨーガ ○編物	27 ○ハワイアンフア	28 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	29 ◆フロッカー	30 ○スローエアロ ◆すくすくランド	31 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後			○コーラス ○子ども英会話 たいそう	○雅千桜会	○琴(中級) ○キッズダンス	◆フレイル予防 ○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ

