

2025

1

月号

◆コミュニティだより◆

二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp
認知症にやさしいまち二番丁



HPへの
QRコード



新年あけまして
おめでとうございます。

新型コロナウイルスも落ち着き、いつも通りの日常が戻ってきましたので、なお一層皆さんに役立つことや喜んでいただける様なことを考えて行きたいと思っています。

今年は「認知症にやさしいまち二番丁」を目指し、お互いに支えあい笑顔あふれる一年になりますように、どうぞよろしくお願い申し上げます。



二番丁地区
コミュニティ協議会
会長 根ヶ山 里子

講座等のご案内

ふれあい講演会

無料

～特殊詐欺被害にあわないために～

日時: 1月18日(土)
10:00～11:30

講師: 高松北警察署 生活安全課
濱田 直樹氏

対象者: 65歳以上

定員: 30名(先着順)

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付中



ふれあい食事会

みんなでたのしく!

日時: 1月23日(木)
11:30～12:00

- 65歳以上の一人暮らしの方
- お申込みは担当民生委員まで



ぴよぴよクラブ

無料

対象は
0才～

扇町保育所の保育士さんと一緒に
パネルシアターや簡単工作などをします。
※育児相談もあります。

日時: 1月24日(金) 10:00～11:00

定員: 5家族程度(先着順)

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付



シニア教養講座

無料

～「うつ」について～

日時: 1月23日(木) 13:30～14:30

講師: 大屋 貴明先生
(香川大学医学部附属病院 精神科神経科)

定員: 30名

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付中



災害時の調理法は、介護にも
赤ちゃんにも役立つ万能クッキング

日時: 1月29日(水)
10:00～12:00

講師: 白川 さゆり先生
(パッキング協会ジャパン認定講師)

定員: 10名

材料費: 1,000円

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付中



名人が教えるそば打ち体験

健康美容食のそば打ちしましょう

日時: 1月30日(木) 13:00～15:30

講師: 岸本 直子先生
(第21代全日本蕎麦打ち名人・加藤眼科医院長)

定員: 4名(先着順)

材料費: 1,000円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、タオル3枚

申込み: 1月6日 10時～、センター窓口、
電話、FAX、メールで受付中



ベーグル作り教室

国産小麦と白神こだま酵母を使用したベーグル作り体験

日時: 2月7日(金) 10:00～12:30

講師: 西森 博子先生 (nishino 工房主宰)

定員: 8名

材料費: 1,500円(持ち帰りベーグル有)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み: センター窓口、電話、FAX、
メールで受付中



1月の健康講座&体操は、お休みです。





「えらい」

使い方 「お昼を食べそくなって 午後はえらかった」

意味: つらい(疲れた)



11/17 SUN

環境まつり

「バザー」では、たくさんの品物を提供していただきました。不要になった品物が、必要とされる人々に会い品物が喜んでいるように見えました。また、海ごみ問題について学んで、拾った空き瓶を使ってかわいい作品に生まれ変わっていました。

フードドライブ



花苗販売



綿菓子作り



環境クラブ



掘り出し物もありました。

にこみんコミュニティバザー



プラごみパネル展



お茶席



11/30 SAT

学習発表会

二番丁コーラス



新番丁小学校 5回目の新番丁校区3コミセン合同学習発表会が開催されました。日頃の練習成果を大勢の人前で披露しました。

雅千桜会



キッズダンス



琴同好会



二番丁ハワイアンフラ



表彰おめでとうございます

高松市共同募金委員会会長表彰

第68回高松市社会福祉大会 榎並 敏昭様 共同募金運動奉仕者感謝状を頂きました。

歳末たすけあい募金のお礼

●自治会長はじめ地域の皆様へ

歳末たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました。皆様から寄せられた募金は地域の福祉事業等に使われます。

日赤奉仕団二番丁分団

赤い羽根共同募金のお礼

集まった募金は子ども達、高齢者、障がい者などを支えるさまざまな福祉活動に役立てられます。また災害時の被災地支援にも役立ちます。ご協力ありがとうございました。

二番丁地区共同募金委員会

トピックス

TOPICS

コミュニティセンター見学 12/3(火)



新番丁小学校2年組29名が、コミュニティセンターを訪ねて来てくれました。コミュニティセンターの歴史・仕事内容を熱心に聞いてました。数日後、お礼の手紙いただきました。♡

野菜たっぷり生活講座 11/26(火)



野菜使い切り編ということで、大根を使った料理3品、鶏肉のオイスター炒め、サラダ大根もちを作りました。



自転車道清掃

11/10(日)



香大北側の道の雑草取り、枯葉の清掃を約1時間しました。

自治会研修

11/15(金)

認知症サポーター養成講座



高松市包括支援センターの保健師さんを講師に迎え「認知症サポーター養成講座」を行いました。地区全体で認知症の人や家族の方を支える仕組みを学ぶきっかけになりました。

肺がん検診

11/1(金)



あいにくの雨にもかかわらず、多くの方においでいただきありがとうございます。自分の健康は自分で守るのが大切なことです。

あんパン運動会

11/8(金)



笑和クラブのおじいさん、おばあさんとパン食い競争や、どんぐり拾いを楽しく遊びました。一緒に時間を過ごすことで、全員が笑顔になり、大ホールの中で走り回っていました。

治ちゃんの新シリーズ
「フエイさん」



Vol.6

中野武營

武營さんの修行あれこれ

武營は、年頃(現在の中学生くらいでしょうか)になると、藩校の講道館に通い始めます。学習内容は以下の通りです。

四書五経・貞観政要・歴史・習字・漢字・和歌・剣術・槍術・兵学・馬術・子具足・弓術・砲術・水泳・柔道等

成績は優秀であったと言われ、剣術・槍術は免許皆伝の腕前でした。子どもの頃いじめにあい、強くなりたい願望があったとのこと。現在の中学生の科目に比して大変だったことでしょう。



吉田 治

今月の

にこみん
みまもるんジャーのつぶやき



安全な暮らしは、あいさつから

(侵入犯に会わないために)

侵入犯が嫌う4か条があります。

- ①光 ②音 ③人の目
 - ④(侵入に)時間がかかること の4つです。
- 泥棒は、人に見られたり、声をかけられたりすることを嫌います。実際に地域住民から声を掛けられ犯行をあきらめることが多いそうです。
- 普段からご近所さんとあいさつを交わす地域は、防犯意識の高い地域と感じるそうです。挨拶には“人の目”を意識させる防犯カメラと同じような効果があります。ご近所さんやお家の周りに訪れる人に、まずはあいさつをしましょう。



1 2025 January Community Calendar

1月 コミュニティカレンダー



★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	むつき 睦月 Hideko		毎月1日は、「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。	1 休館日 	2 休館日	3 休館日	4 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後				〈元日〉 	二番丁の日 		○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	5 ◆花いっぱい運動 (小学校)9:00~ ◆防災無線訓練 9:00~ 	6 ○ヨガ ○編物	7 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ	8 ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	9 ◆フロッカー ○パソコン	10 ◆交通キャンペーン ○スローエアロ ◆すくすくランド	11 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後				○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室 ◆おいでまい 交通安全	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	12	13 休館日	14 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ	15 ○バランス体操 ○書道	16 ◆フロッカー ★ママヨガ	17 ○スローエアロ	18 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ ◆ふれあい講演会
午後		〈成人の日〉	★パッチワーク教室 ○コーラス	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	★ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	19	20 ○ヨガ ○編物	21 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ	22 ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	23 ◆フロッカー ○パソコン ◆ふれあい食事会	24 ★ぴよぴよクラブ ○スローエアロ ○写真 ◆すくすくランド	25 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話		○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス ◆シニア教養講座	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	26	27 ○ヨガ ○編物	28 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ	29 ○書道 ○バランス体操 ★災害時調理法	30 ◆フロッカー	31 ○スローエアロ ◆すくすくランド	2024年12月13日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。
午後		○こども英会話	○コーラス	○雅千桜会	★そば打ち体験 ★ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破砕ごみ・有害ごみ