

2023

10

月号

◆コミュニティだより◆

二番丁

NIBANCHO



にこみん

二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの
QRコード

《講座等のご案内》

和楽器(太鼓など)と触れ合う

無料



二番丁冬のまつり 12/16(土)で演奏しよう

日時: 練習1回目 10月14日(土)

●大人/9:00~10:00 ●小学生/10:30~11:30

場所: 高松市瀬戸内漁業センター 瀬戸内町48-16

講師: 田中みずほ師匠(民謡家)

持ち物: 体操のできる服装、タオル、水筒

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付中

敬老会

敬老お祝い品のお渡し

祝



今年も75歳以上の方の長寿をお祝いして、お祝い品をお渡ししたいと思います。お友達お誘いあわせて会場にお越し下さい。香大医学部生による健康相談コーナーも設けています。詳細はお配りしたご案内状をご覧ください。

10/1(日) ●新番丁小学校

時間 ●9:00~11:00

野菜たっぷり生活講座 ~冷凍活用編~



-MENU-

- アレンジメニュー ●グリル野菜玉と和風ガパオライス
- アレンジメニュー ●ゆで野菜玉とみかんのフレンチサラダ
- デザートメニュー ●ぎょうざの皮でパンブキンパイ

日時: 10月31日(火) 10:00~12:00

講師: 食生活改善推進員

定員: 16名 材料費: 450円

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り容器

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付中



10/26 ふれあい食事会
【木】 11:30~12:00

対象: 65歳以上の一人暮らしの方

●お申込みは担当民生委員まで



転倒防止 アンケート当選者発表

転倒骨折予防に関する調査について

6月より転倒防止アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。只今、香川大学医学部在宅看護学教室で集計をしています。ご協力いただきました皆様の中から100名様に記念品を差し上げます。調査票と一緒に配布した「転倒骨折を防ぐためのワンポイント情報」用紙に記載している番号をご確認のうえコミセンまでおいで下さい。

二番丁地区保健委員会

A-0007	A-0228	A-0351	B-0101	C-0040	D-0024
A-0033	A-0234	A-0368	B-0109	C-0063	D-0035
A-0076	A-0240	A-0371	B-0112	C-0072	D-0039
A-0096	A-0242	A-0380	B-0115	C-0077	D-0047
A-0105	A-0248	A-0383	B-0124	C-0101	D-0078
A-0113	A-0255	A-0388	B-0130	C-0114	D-0101
A-0123	A-0260	B-0002	B-0154	C-0118	D-0107
A-0129	A-0269	B-0013	B-0160	C-0123	D-0111
A-0130	A-0277	B-0022	B-0168	C-0168	D-0119
A-0138	A-0294	B-0034	B-0175	C-0175	D-0121
A-0139	A-0309	B-0044	B-0180	C-0201	D-0128
A-0154	A-0313	B-0059	B-0182	C-0205	D-0134
A-0158	A-0317	B-0066	B-0189	C-0209	D-0141
A-0164	A-0321	B-0073	B-0196	C-0225	D-0143
A-0179	A-0327	B-0083	C-0001	C-0229	D-0149
A-0191	A-0336	B-0089	C-0023	C-0243	
A-0207	A-0342	B-0092	C-0027	D-0002	

●記念品は10/2~10/31迄にコミセンでお受け取りください。

おいでまいサロン10月【無料】10:00~

10月 2日(月) 二番丁コミセン(ビデオ鑑賞)

10月16日(月) 水明会館

10月23日(月) 大的場公園

屋外で体操後、ウォーキング

二番丁環境まつり開催 11/19【日】につき

不用品をコミセンにご提供ください。11/10【金】まで

コミセンに持参出来ない方はご連絡いただければ取りに行きます。

●にこみんコミュニティバザー: 日用品、服、おもちゃ、本、電化製品...など
※未使用で壊れてないもの

●フードドライブ: 白米、レトルト食品、インスタント食品、調味料、飲料...など

※常温保存できるもの、未開封のもの、賞味期限1カ月以上先のもの



「お腹がおきる・おきた」

使い方 「うどんだけでお腹
おきたんな？」

意味: お腹がいっぱいになる



2023 **10/22** 開催
【日】

子ども祭り 健康まつり

時間: 10:00~14:00

場所: 二番丁コミュニティセンター

子ども祭り申込み方法

10/2(月) 10時より受付
センター窓口、電話、FAX、メールで受付
●10時~●11時~●12時~●13時~
【ご希望の時間をお選びください】
定員: 最大5名/1家族【1時間に5組程度】

子ども祭り【予約制】

- ハロウィンお楽しみ工作
- ハロウィンの仮装で来て
写真撮影
- スタンプラリー



健康まつり【どなたでも参加できます】

- 野菜クイズ
- 簡単蒸しケーキレシビ
- 乳がん触診体験
- 豆運び
- 握力測定
- 骨密度測定
- 健康相談



子どもも大人も楽しめます！

EVENT NEWS

◇結果報告◇

サポート高松トライアスロン
～瀬戸内国際体育祭～

2023. 9/3(日)

チーム対抗リレーの部が
17チームで争われ、「高
松市役所 B チーム～
firefighters!～」(福家・横
田・浜田)が見事1位にな
りました。福家さんは二
番丁小学校出身です。



●結核・肺がん集団検診



※受診券を忘れずにお持ち下さい。

…………… 11/1(水) ……………

●コープかがわ扇町店

時間 ●9:00~11:30
●13:00~15:00

●生駒親正公顕彰式典

10/21(土)

●10:00~10:30

場所: 番町二丁目公園



前回の様子

●高松市内一斉の

「クリーンデー・きれいでー」に参加しましょう。

10/22(日) 10:00~12:00

- 全世帯が自宅の軒下と周囲の清掃を行って下さい。
- クリーン作戦指定の自治会は、該当地域の清掃活動
に取り組んで下さい。

※清掃用のボランティア袋とシールはコミュニティ
センターに準備しています。





トピックス

TOPICS

すこやか教室

9/1(金)



親子ヨガでリラックス。

子どもと一緒にうちでできるヨガを体験しました。大はしゃぎの子どもとお母さんは楽しそうに山野井先生の指導を受けていました。

健康講話 & 体操教室

9/5(火)



「認知症」についてのお話がためになりました。

誰しも年を取ると心配な「認知症」についての講話の後、その予防に有効なゲームを実施。チームに分かれて楽しくおしゃべりしながらできました。運動をすること、会話をすることなどで脳が活性化されます。



花いっぱい運動

9/3(日)



ビオトープの整備、雑草とり、ポチュラカのお手入れをしました。

残暑が厳しい中、地域のボランティア、小学校の先生、PTA が力を合わせて、ビオトープはじめ校庭、プランターをきれいにしました。暑さのせいで春に植えたポチュラカが早くも枯れだしましたが、10月末にはパンジーに植替えします。

花いっぱい運動 隊員募集中!

連絡先：二番丁コミセン
TEL087-822-3556

紫雲校区コミセン 同好会作品展示

日程

二番丁：10/6(金)～12月中旬
亀阜：11/20(月)～11/26(日)
日新：11/13(月)～11/30(木)
四番丁：11/13(月)～11/30(木)



▲昨年の二番丁コミセン作品展示の様子

芸術の秋。ウォーキングも兼ねてコミセンに是非ともお立ち寄りください。

2023 秋の紫雲校区を歩こうでえ!

10/1(日)～12/28(木)



秋の「紫雲校区を歩こうでえ!」を再開します。日頃の運動不足を歩いて解消しましょう。

治ちゃんの Vol.23

戦争体験 アズマヤのぜんざい

戦後しばらくして、現在の中央道路西側(正確な場所は忘れまして。)にバラック建て(10席程度であったように思います。)のアズマヤが1947年紺屋町で開店しました。当時甘味料といえばサッカリン・ズルチンという人工甘味料が中心で砂糖はめったに手に入りませんでした。

そんな時代に、アズマヤで砂糖を使用したぜんざいが売られていましたが、めったに食べられませんでした。その後、場所を変えた新設店舗ではホットドッグ・かやくうどんが美味しかったことが思い出されます。



にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の

にこみん みまもるんジャーの つぶやき

●安全運転にお役立てください!

1. 高齢者運転適性診断(適性診断 無料)

運転のプロ(トラック運転手用)の機械で運転のクセ診断が出来ます。1回の所要時間は50分。

2. 高齢者安全運転サポート(受講料 無料)

自動車教習所指導員から、直接出張サポート教習が受けられます。ご自宅の近く、よく買い物に行くところ、病院など、身近なコースを走り、危険ポイントなどを知る機会となります。

※1,2.ともに申込制です。65歳以上が対象です。ご近所さん、ご家族、お友達と一緒に受けてみませんか?
(チラシはコミセンにあります。)

お問合せ 香川県くらし安全安心課
TEL 087-832-3231



にこみんみまもるんジャー

2023 October Community Calendar

10月 コミュニティカレンダー



★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 ◆敬老会 (小学校) 9:00~11:00 ◆防災無線訓練 9:00~	2 🔥 ◆おいでまいサロン (コミセン) ○ヨーガ	3 🍷 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	4 📖 ○書道	5 🔥 ◆フロッカー	6 ★すこやか教室 (番町二丁目公園) ※雨天はコミセン ○スローエアロ	7 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話 二番丁の日 🍷	◆健康講話 & 体操	○雅千桜会 ◆シニア教養講座	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	8 ◆花いっぱい運動 (小学校) 8:00~	9 🔥 休館日	10 🍷 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	11 📖 ○たけんこヨガ ○渚句会	12 🔥 ◆フロッカー ○パソコン	13 ⚡ ○スローエアロ	14 ◆和楽器練習 (瀬戸内漁業センター) ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		《スポーツの日》	○コーラス	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	15	16 🔥 ◆おいでまいサロン (水明会館) ○ヨーガ ○編物	17 🍷 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	18 📖 ○書道	19 🔥 ◆フロッカー ★ママヨガ	20 ○スローエアロ	21 生駒親正公顕彰式典 (番町二丁目公園) ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話		○雅千桜会	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	○琴(初級)
午前	22 ◆子ども祭り 健康まつり 10:00~14:00	23 🔥 ◆おいでまいサロン (大的場公園) ○ヨーガ ○編物	24 🍷 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	25 📖 ○たけんこヨガ ○渚句会	26 🔥 ◆フロッカー ○パソコン ◆ふれあい食事会	27 ⚡ ★びびよクラブ ○スローエアロ ○写真	28 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○コーラス	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ ○琴(初級)
午前	29	30 🔥 ○ヨーガ ○編物	31 ◆野菜たっぷりの生活講座 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	災害時に 台風など災害時に警報が出て、二番丁コミセンに避難したい方は事前にコミセンに連絡下さい。 時間外、休日は 高松市危機管理課まで (087)839-2184		毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。 ※2023年、9月20日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。	
午後		○こども英会話					

