

★印はセンター講座  
 ○印は同好会  
 ◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。		1 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ	2 ★鈴虫を育てよう	3 ★おも城史跡探訪 ◆フロッカー	4 ★すこやか教室 ○スローエアロ	5 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後	はづき葉月		◆健康講話&体操	○雅千桜会	★ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	6 ◆花いっぱい運動(小学校)7:30~ ◆防災無線訓練9:00~	7 ○ヨーガ ○編物	8 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ	9 ○たけんこヨガ ○渚句会	10 ◆フロッカー ○パソコン	11 休館日	12 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後			○コーラス	○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中級)	《山の日》	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 ◆フロッカー	18 ○スローエアロ	19 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ 二番丁カレーの日 11:30~13:00
午後					★ふれあい体操 ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	20 ★にこみん寺子屋 ○ヨーガ ○編物	21 ★にこみん寺子屋 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ	22 ★にこみん寺子屋 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ	23 ○たけんこヨガ ○渚句会	24 ◆フロッカー ○パソコン	25 ○スローエアロ ○写真	26 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後	○子ども英会話	○コーラス	○コーラス	○雅千桜会 ○花の子彩々会(草月流)	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	27 ○ヨーガ ○編物	28 ○ヨーガ ○編物	29 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	30 休館日	31 ◆フロッカー	※2023年、7月21日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。	
午後	○子ども英会話				○琴(中級) ○キッズダンス		

発行/二番丁地区コミュニティ協議会 広報部会 令和5年8月1日

2023 **8** 月号 **二番丁** NIBANCHO にこみん

二番丁コミュニティセンター  
 〒760-0013  
 高松市扇町2丁目8-7  
 TEL 087-822-3556 (FAX 共用)  
 TEL 080-9836-2672  
 E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへのQRコード

《講座等のご案内》

**にこみん寺子屋** 宿題のお手伝いします **無料**

日時：8月21日(月) 9:30~11:30  
 8月22日(火) 9:30~11:30  
 場所：二番丁コミュニティセンター  
 講師：元教員ほか  
 定員：各々10名程度(小学校1年~6年生)  
 申込み：センター窓口、電話、FAX、メールで受付中  
 持ち物：勉強道具(夏休みの宿題など)  
 主催：青少年健全育成協議会




寺子屋とは...  
 江戸時代に日本の全国各地に存在した庶民の教育施設です。多くは町民が子どもたちに文字の読み書き、そろばんなどを教えていました。


おいしい手作りカレーを食べよう!

**二番丁カレーの日**

地域の方々との交流を深め、助け合いの輪を広げるために、今年もたくさんの方で美味しいカレーを楽しみます。多くの方のご参加をお待ちしています。



日時：8月19日(土) 11:30~13:00  
 対象：二番丁地区にお住まいの方、どなたでも  
 定員：100名(予約制)  
 参加費：●大人(中学生以上)/100円  
 ●子ども/無料  
 申込み：センター窓口、電話、FAX、メールで受付中



※締切は8月16日(水)です。

**すこやか教室 親子ヨガ** **無料**

1才半~幼稚園入園前までの幼児と保護者の教室です。


日時：9月1日(金) 10:00~11:00  
 講師：山野井 真知子先生(香川ヨーガ道友会)  
 定員：5家族程度(先着順)  
 申込み：センター窓口、電話、FAX、メールで受付中



**お知らせ**  
 ちょっとした暮らしのお手伝い  
**たすけ愛♡二番丁**

●託児始めます。

少しの時間、人の手を借りることで、子育てが楽しくなることを願って子育てのお手伝いをさせていただきます。子育て中の方が通院などの用事がある際、お子様の一時預かりや子どもの話し相手などのお手伝いを始めます。お気軽にご連絡ください。



●託児のお手伝いをして下さる方、同時募集します!

**予告**  
 2023 **防災訓練**  
**9/24(日)**  
 新番丁小学校にて  
 詳細は次号で...



「ぶに」

使い方 「このスイカ、あんたのぶにやけん食べまい。」

意味:分け前

地域一斉清掃 7/16日 二番丁きれいでー

二番丁地区環境美化協議会

7月9日に予定していた「二番丁きれいでー」は雨の為、翌週の16日に順延して行われました。二番丁地区全域で一斉に清掃活動を実施することで、清潔で美しい街を実現でき、住民どうしの連帯感も強まりました。



●扇町幸町自治会

みんなで集まる機会になってええなあ...

紙面で紹介出来なかった自治会の皆様もありがとうございました。



●扇町明睦自治会



●扇町本通り自治会



●昭和町西部自治会

●扇町愛扇自治会

当初の予定日だった7月9日は都合の悪い方がたくさんいた為、1週間早い7月2日に皆さんが集まって清掃して頂きました。



●わかば自治会・花いっぱい運動

きれいでーの日に合わせて、自転車道のカザニアの整枝、清掃作業を実施し、二番丁地区がすっきりときれいになった1日でした。



自治会研修会 7/7(金)



●次回は10月頃の予定です。

前回3月19日に続いて、2回目の円滑な自治会活動をするための意見交換を実施しました。会則の見直しや防災対策、個人情報の取扱い、情報伝達の方法等の具体的な対策の意見が多く、有意義な会でした。また、近隣の自治会長ごとのグループ分けにより、会長同士の交流も図れました。

シニア教養講座 6/21(水)



歯の健康は、体の健康に大きく関係しているため、生活習慣病や、フレイル予防についてもお話していただきました。気さくで明るい箱崎先生の人柄により、とても楽しい講座になりました。また、年齢による誤嚥、誤飲の予防のために「口の運動」、「唾液の出し方」などを宮崎歯科衛生士さんの指導のもと、実践しました。

花いっぱい運動 7/2(日)



昨年12月より新番丁小学校のピオトープ再生に協力していますが、今回から新しく土を入れる作業が始まりました。今後の生物の成長が楽しみです。また、6月に植えたプランターのポーチュラカも順調に花を咲かせ、みんなを楽しませてくれています。

二番丁行事

トピックス

TOPICS

野菜たっぷり生活講座 6/27(火)



ローリングストック活用できる缶詰、乾物を使った常備菜にもぴったりでエコなおかずを作りました。1日に必要な野菜摂取量は350g!美味しくいただきました。

布ぞうり講座 6/27(火)



日本伝統布ぞうりを作りました。歴史を思い、健康や姿勢がよくなることを思いながら個性あふれるぞうりが出来上がりました。

フロッカー大会 7/2(日)



体協主催のフロッカー大会が開催されました。熱気と笑い、そして好プレーと、暑い中和気あいあいとゲームを楽しみました。成績は下記の通りです。

- 優勝:紫雲 JFC-B チーム
●準優勝:バドミントン Jr
●3位:パドルテニス

交通キャンペーン 7/5(水)



事故多発が懸念される夏季を前に、シートベルト着用・自転車の安全利用啓発街頭大キャンペーンを行いました。参加していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

治ちゃんの.ぽ. Vol.21

戦争体験 戦後の給食

戦後、完全給食が開始されたのは1951年(昭和26年)3月1日からです。

本格的な給食が始まる前は米ぬかのパン(ぬかパン)やおからで作ったパン、飲物はララ物資(戦後アメリカの善意の支援でその多くは日系移民からの援助物資)で支給された脱脂粉乳、おかずには時々鯨の肉が出ました。最近の鯨肉は高級で口にすることはほとんどありませんが、当時の肉は硬く、臭く、塩辛い食べ物でした。



にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の にこみん みまもるんジャーの つぶやき



「ヨイチ」は香川県警察のシンボルマスコットです。

「ヨイチメール」知っとな?

ヨイチメールは香川県警察からのお知らせが直接届くメールです。携帯電話、パソコンで一度登録すると、県内で発生した犯罪・交通事故情報や防犯情報のほか、警察からのお知らせ等が受け取れ、より地域に密着した情報を知ることができます。特に詐欺事例は、犯人側の手口を詳細に書いていますので、常に心の準備をしておくことができます。

QRコードを読み取って、登録してみませんか?



にこみんみまもるんジャー