

コミュニティだより

二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの
QRコード

《講座等のご案内》

花房先生の健康講話&体操教室

日時：6月6日(火)
13:30~15:00

講師：花房 順子先生
(健康運動指導士)

定員：30名
参加費：200円/1回
申込み：受付中

センター窓口、電話、FAX、メールで受付



対象は0才~

ぴよぴよクラブ

無料

扇町保育所の保育士さんと一緒に
パネルシアターや簡単工作などをします。
※育児相談もあります。

日時：6月23日(金)
10:00~11:30

定員：5家族程度(先着順)
申込み：6/5(月)10時~
センター窓口、電話、FAX、
メールで受付



申込み
QRコード

健康チェックデー

保健委員会

無料

日時：6月7日(水)
9:30~、10:00~、
10:30~、11:00~

定員：各15名 計60名
申込み：受付中
センター窓口、電話、FAX、
メールで受付



骨密度は
検定でわかります。

●内容/骨密度測定、血管年齢測定、握力測定、食改コーナーなど
※ペースメーカー使用中の方は骨密度測定はお控えください。

すこやか教室 七夕まつり

無料

日時：7月7日(金)
10:00~11:30

講師：福井 朝子先生
(コミュニティスポーツ指導者)

定員：5家族程度(先着順)
申込み：6/5(月)10時~
センター窓口、電話、FAX、メールで受付



申込み
QRコード

二番丁コーラス同好会

6月13日(火)
から再開します。

日時：6月13日(火)より
第2・4火曜日 13:30~15:00

定員：25名(先着順)
会費：月会費1,500円。
保険・資料代等 約500円/年
※当日集金。つり銭が出ないようご協力お願いします。
申込み：6/5(月)10時~
センター窓口、電話、FAX、メールで受付



※過去登録されていた方も再度お申込みください。

野菜たっぷり生活講座

~常備品活用編~

日時：6月27日(火)
10:00~12:00

講師：食生活改善推進員

定員：16名(先着順)
材料費：400円
持ち物：エプロン、三角巾、
ハンカチ、筆記用具、持ち帰り容器

申込み：6/5(月)10時より
センター窓口、電話、FAX、メールで受付

MENU

- 大豆でチリコンカン
- 切り干し大根の中華サラダ
- キャベツときゅうりのしそツナ和え
- フルーツきんとん

令和5年度 シニア教養講座

無料

■第2回…高齢者の歯の噛み合わせについて

日時：6月21日(水) 13:30~15:00

講師：箱崎 達司先生(歯科医師)
宮崎 寛美先生(歯科衛生士)

定員：30名
申込み：6/5(月)10時~
センター窓口、電話、FAX、メールで受付



布ぞうり講座 布ぞうりを作ってみよう!

日時：6月27日(火)
13:30~15:00

講師：夕映えの会

定員：5名 材料費：1,000円
持ち物：30cmさし、はさみ
申込み：6/5(月)10時~
センター窓口、電話、FAX、メールで受付



「まけた」

使い方 「うどんの汁がまけたけん、
ぞうきんとつていた。」

意味:こぼれた



4/3【月】

コミセン～栗林公園

4月の おいでまいサロン

きれいに
撮ってよ～。



▲久しぶりの花見で桜満開の栗林公園を楽しみました。記念にパチリ！

令和5年度のおいでまいサロンは、お花見から始まりました。なかなか一人ではできない事が出来るのもこの「おいでまいサロン」の良さです。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。春開催は5月末で終わり、10月からまた開始します。是非気軽にご参加ください。

4/10【月】

日和山神社～玉藻公園



▲玉藻公園で体操をして、桜を見ながらのお弁当は会話がはずみました。

4/24【月】

大的場公園～サンポート高松



▲マリタイムプラザの上から、建設中の県立体育館を見たあとみんなで会食。大満足の日でした。

令和5年度総会日程

6月

- コミュニティ協議会…………… 6月 2日(金)
- 交通安全母の会…………… 6月 7日(水)
- 社会福祉協議会・自主防災会… 6月10日(土)

【お知らせ】

※自治会長の変更や自治会員数の変更、自主防災会会長の変更などは、変更届の提出が必要です。詳しくは二番丁コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。

TEL/FAX 822-3556



●ご協力ありがとうございました

5/12日～18日の「思いやり週間」でのタオル・シーツのご提供ありがとうございました。集まったタオル・シーツは高齢者施設に寄付させていただきます。

二番丁地区
民生委員児童委員協議会

2023 夏まつり開催

新番丁小学校運動場

7/22

【土】

詳細は次号7月号でお知らせします。

献血運動



ありがとうございました。

4月7日

恒例の香川大学での献血運動でしたが、授業などが対面が始まったためか、雨にもかかわらず、学生や職員の方がいつもより多く協力してくれました。「献血にご協力下さい!」と呼びかけると、気持ちよく協力してくれる新入生もいて、学生の力を心強く感じました。

二番丁行事

トピックス

TOPICS



すこやか教室

4月21日



講師の永見三智子先生(伝々虫)と、わらべうたや絵本で親子いっしょに楽しい時間を過ごせました。

花いっぱい運動

5月14日

夏を迎える前にパンジー、ガゼニア等花の手入れと雑草とりを小学校で行いました。



踏切安全通行キャンペーン

5月10日



踏切事故は重大な事故につながる為、地域一体となり訓練に参加しました。踏切内で立ち往生した場合の脱出方法、踏切り非常ボタンや発煙筒の取扱い方法などを学び、扇町3丁目踏切前の市道で啓発グッズの配布を行いました。



二番丁地区コミュニティ協議会に所属する各種団体の

総会報告

連合自治会・環境美化協議会



5/14(日)

●日赤奉仕団二番丁分団、●学校開放運営委員会、●体育協会、●連合自治会、●環境美化協議会、●青少年健全育成連絡協議会、●にこみん見守りクラブの令和5年度総会が開催されました。事業報告では、コロナ禍の中でも活発に事業が実施されていたことが報告されました。令和5年度は、コロナウィルス感染防止のため中止や規模縮小を余儀なくされていた行事が再開されることが計画されていました。しかし、会員の高齢化の問題が出ているところも多くあり、新しい会員の参加が期待されます。



5月のセンターは花でおもてなし。「歩こうでえ!」で訪れる多くの皆さんから「花がきれいって癒されます。」と褒めて頂きました。

治ちゃんの Vol.19

戦争体験

壱銭洋食



扇町一丁目にある愛宕神社の南門を入ると石畳の参道が拝殿まで続き、両側の空地に、戦後高空空襲で家を失ったであろう人によって、店舗兼住居のバラックが十数件建てられました。その中に、壱銭洋食(お好み焼き)の店がありました。メリケン粉を水でとき、お玉で搥み鉄板に薄く丸く伸ばし、その上に鯉節を粉にしたものと細かく切った細ネギを乗せ、その上にメリケン粉をかけ、両面が焼けると刷毛で醤油を塗り半分に折って、小さく切った新聞紙に包んで渡されました。当時壱銭であったわけではなく、大正以降だと思いますが、壱銭で売られていたのです。その後に「お好み焼き」と言われるようになりました。



にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の

にこみんみまもるんジャーのつぶやき

自転車の傘さし運転はダメ!

(道路交通法違反です。)

6月になると、梅雨に入り雨の日が多くなります。自転車で通勤・通学をしている方、雨天の時、雨具はどうしてますか?もしかして傘...? 傘を使うと視界がさえぎられ、車や歩行者の発見が遅れたり、突風等であおられてバランスを崩したり、片手運転で的確なハンドルやブレーキの操作が出来なくなり、交通事故につながる大変危険な行為です。雨の日に自転車を利用する場合は、「傘さし運転」は絶対にやめましょう!

危険!



にこみんみまもるんジャー

6月

2023

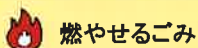
June Community Calendar

コミュニティカレンダー



★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<p>みなびき 水無月</p> <p>毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。</p>				1	2	3
午後					★おも城史跡探訪 ◆フロッカー	○スローエアロ 二番丁の日	○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午前	4 ◆花いっぱい運動 (小学校) 8時~ ◆防災無線訓練 9時~	5 ○ヨーガ ○編物	6 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	7 ◆健康チェックデー ○書道	8 ◆フロッカー ○パソコン	9 ○スローエアロ	10 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	◆健康講話&体操	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級)
午前	11	12 ○ヨーガ	13 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	14 ○たけんこヨガ ○渚句会	15 ★ママヨガ ◆フロッカー	16 ○スローエアロ	17 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○コーラス	○雅千桜会	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	18	19 ○ヨーガ ○編物	20 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	21 ○書道	22 ◆フロッカー ○パソコン	23 ★びびよクラブ ○スローエアロ ○写真	24 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	★古典講座	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流) ◆シニア教養講座	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	25	26 ○ヨーガ ○編物	27 ◆野菜たっぷり生活講座 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	28 ○たけんこヨガ ○渚句会	29 ◆フロッカー	30 ○スローエアロ	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ※2023年、5月19日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。 </div>
午後		○こども英会話	★布ぞうり講座 ○コーラス	○雅千桜会	○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ