



コミュニティだより

# 二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの  
QRコード

## 《講座等のご案内》

### すこやか教室

読み聞かせ

無料



1才半～幼稚園入園前  
までの幼児と保護者の  
教室です

日時: 4月21日(金) 10:00~11:00

講師: 永見 美智子先生 (伝々虫)

定員: 10組 (先着順)

申込み: 4月3日(月) 10時~  
QRコード、センター窓口、  
電話、FAX、メールで受付



持ち物: ハンカチ (大人用の薄手のもの)、  
飲物

申込み  
QRコード

### 男性だけの気楽な 健康体操教室



**募集中!**

運動不足解消に...

毎月第1・3木曜日 15:00~16:00

講師: 千葉 辰徳先生 (健康運動指導士)

参加費: 500円/1回

持ち物: 運動しやすい服、タオル、飲物、  
上履き、マスク着用

### 古典講座 毎月第3火曜日(全10回)

#### 源氏物語「薄雲(うすぐも)」

日時: 4月18日(火)  
13:00~14:30

講師: 奈良 正先生

申込み: 4/3(月) 10時~

センター窓口、電話、FAX、メールで受付



資料代500円  
初回時に集金します。

### おいでまいサロン 始まります。

無料

4月の日程  
10:00~

4月 3日(月) 二番丁コミセン

4月 10日(月) 日和山神社

4月 17日(月) 水明会館

4月 24日(月) 大的場公園

屋外での体操、ウォーキング等を予定しています。

### 5月12日は「民生委員児童委員の日」です

5/12(金)~5/18(木)を「思いやり週間」として期間中、ご家庭で不用のタオル・シーツを集めます。コミセンの回収箱までお持ち下さい。ご協力お願い致します。



#### 注意点

- ◆綿素材に限ります。
- ◆未使用、使用済みを分けてお持ちください。

※集めたタオル・シーツは高齢者施設に寄付致します。

二番丁地区民生委員児童委員協議会

# 2023 同好会案内

同好会は随時見学・入会可。  
同好会によってはキャンセル待ちの同好会もあります。

お問合せ ☎ 822・3556 (月～金曜日9:00～17:00)

始めて  
みませんか



実施曜日	同好会名	実施時間	講師名	月会費	材料費等	
月	毎週	ヨガ同好会	10:00～11:00	山野井 真知子	1,200円	保険・利用料 1,000円/年
	第1・3・4	編物	10:00～12:00	星加 陽子	2,000円	材料費は実費
	毎週	こども英会話 ①幼児クラス ②小学生クラス	①15:40～16:20 ②16:30～17:20	植松 良恵	1回あたり 500円	別途テキスト代
火	毎週	バランス体操	10:00～11:00	秋山 一也	2,000円	保険・利用料1,000円/年
	毎週	二番丁ハワイアンソング <b>募集</b>	10:30～11:30	中村 紀江	3,000円	その都度徴収
	第2・4	二番丁コーラス	13:30～15:00	吉松 美珠 小椋 日登美	1,000円	保険・資料代500円/年
水	第1・3	書道	10:00～12:00	熊野 優子	1,500円	保険・利用料500円/年
	第2・4	たけんこヨガサークル	10:00～12:00	河村 要	1,000円	保険・利用料 1,000円/年
	第2・4	渚句会	10:00～12:00	真鍋 孝子	1,000円	使用料・コピー代2,000円/年
	毎週	雅千桜会 (民謡・新舞踊)	13:00～15:00	新 百合子	2,000円	0円
	第3	花の子彩々会 (草月流) <b>募集</b>	13:30～14:30	平尾 麗光	1,000円	花材費1,100円 保険・利用料500円/年
木	第2・4	二番丁パソコン同好会	10:00～12:00	山口 忠	1,000円	0円
	第1・3	和紙ちぎり絵同好会	13:00～15:00	多田 恭子	1,000円	材料費1,000円位
	毎週	琴同好会 (中級コース) 生田流	13:30～15:30	大原 靖子	3,000円	保険・利用料500円/月
	第2・4	絵手紙同好会	13:30～15:30	栗田 真弓	1,500円	保険・利用料500円/年
	第1・3	健康体操教室《男性限定》	15:00～16:00	千葉 辰徳	1回あたり 500円	0円
	毎週	キッズダンス 対象:小学生	17:30～18:30	川畑 友香理	2,000円	保険・利用料200円/月
金	毎週	スローエアロ同好会	10:00～11:00	塩津 陽子	2,000円	保険・利用料 1,000円/年
	第2・4	写真サークル <b>募集</b>	10:00～12:00	山田 和範	2,000円	保険・利用料 1,000円/年
	毎週	竹堂讃岐彫り同好会	13:00～15:00	岡田 哲吉	2,000円	その都度集金
	第2・4	きものの着装と礼法	13:00～15:00	中村 美樹子	2,000～ 3,000円	保険・利用料 1,200円程度/年
	第1・2・3	子ども硬筆・書道 (低学年)	16:00～18:00	熊野 優子	1,500～ 2,000円	雑費月額500円 教材費実費
	毎週	キッズ運動教室 (年中～小2)	16:30～17:30	千葉 辰徳	2,500円	0円
土	第1・2・3	子ども硬筆・書道 (高学年)	9:30～11:30	熊野 優子	1,500～ 2,000円	雑費月額500円 教材費実費
	毎週	癒しストレッチ	10:00～11:30	久本 もり子	2,000円	保険・利用料 2,000円/年
	毎週	骨盤ストレッチ	13:00～14:30	久本 もり子 三浦 政子	2,000円	保険・利用料 1,000円/年
	毎週	琴同好会 (初級コース) 生田流	13:00～15:00	大原 靖子	3,000円	保険・利用料500円/月
	火・土	グランドゴルフ 二番丁カトリック会 <b>募集</b>	9:30～11:30	平尾 文孝	0円	年会費1,000円



令和5年度

## 講座ラインナップ



新年度は新しいことにチャレンジしてみてもは？はじめての参加大歓迎です!!

講座名/講師	内容	開催日	費用・準備物
<b>古典講座</b> 講師 奈良 正さん 【古典講座講師】 	源氏物語について学びます。今回は「薄雲」です。	4月～2月（8月除く） 毎月第3火曜日 13:00～14:30 ●開始日:4月18日	定員:20名程度 ■資料代:500円 （初回時に集金） ◇持ち物:筆記用具
<b>おも城史跡探訪</b> 講師 関本 健太さん 【おも城ガイド】 	今年度は家康ゆかりの城。屋外講習は10月と3月。	6月・7月・8月・10月・11月・12月・2月・3月の第1木曜日 10:00～12:00 ●開始日:6月1日	定員:20名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:筆記用具
<b>ふれあい体操</b> 講師 千葉 辰徳さん 【健康運動指導士】 	筋トレやストレッチ、脳トレなど、無理なく自宅でも気軽にできる体操です。	4月～3月 毎月第1・3木曜日 13:30～15:00 ●開始日:4月20日	定員:30名程度 ■参加費:1000円/3ヵ月 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>リズム体操</b> 講師 小野川 秀佳さん 【健康運動実践指導者】 	音楽のリズムに合わせて、身体を動かす体操です。	5月～3月（8月除く） 第2木曜日 13:30～15:00 ●開始日:5月11日	定員:30名程度 ■参加費:1000円/年 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>健康体操教室《男性限定》</b> 講師 千葉 辰徳さん 【健康運動指導士】 	男性が気軽に参加できる筋トレです。	4月～3月 毎月第1・3木曜日 15:00～16:00 ●開始日:4月20日	定員:10名程度 ■参加費:500円/1回 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>にばんちょうすこやか教室</b> 1歳半～入園前幼児と保護者 	季節折々のイベントを親子で楽しみ、子育て情報交換もできる教室です。	4月～12月 不定期 金曜日 10:00～11:30 ●開始日:4月21日	定員:行事により変動 ■参加費:無料 ◇持ち物:行事により変動
<b>ママヨガ</b> 講師 山野井 真知子さん 【香川ヨーガ道友会】 	産後に必要なポーズを取り入れ、呼吸と心地よいヨーガで心の安定がはかれます。※オンライン受講も可能です。	5月～3月（8月除く） 第3木曜日 10:00～11:00 ●開始日:5月18日	定員:10名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>粘土教室</b> 講師 泉保 恵子さん 【粘土教室主宰】 	干支や季節の置物を作ります。	11月（2回予定） 時間未定	定員:各10名程度 ■材料費:500円前後 ◇持ち物:エプロン、汚れてもよいタオル、持ち帰り用袋
<b>鈴虫教室</b> 講師 大西 一さん 【高松鈴虫研究会】 	鈴虫を育てることで自然について学びます。	7月（1回予定） 時間未定	定員:20名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:土の入る容器、筆記用具、飲物、上靴
<b>夏休み子ども講座</b> 	小学生の書道・絵と工作・自由研究などを勉強します。7・8月（5回予定）時間 ●絵と工作:工作材料、画用紙、絵具、色鉛筆、クレヨン、参考資料 ●書道:書道道具一式、新聞紙、タオル		定員:各10名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:飲物、タオル、筆記用具、上靴
<b>和紙ちぎり絵</b> 講師 多田 恭子さん 【ちぎり絵同好会講師】 	お好みの教材で干支を作ります。	11月（1回予定） 時間未定	定員:10名程度 ■材料費:1500円前後 ◇持ち物:のり、はさみ、鉛筆、お手拭き
<b>華道教室</b> 講師 平尾 麗光さん 【草月流師範】 	お正月のお花を生けます。	12月27日 13:30～	定員:10名程度 ■材料費:2000円程度 ◇持ち物:はさみ

※新型コロナウイルス感染症対策等により、変更になる場合があります。

◎皆様の参加申し込みをお待ちしています。

お問い合わせ・お申し込みは、二番丁コミュニティセンター ☎ 822・3556（月～金曜日 9:00～17:00）



# 4月

2023

## April Community Calendar

# コミュニティカレンダー

★印はセンター講座  
 ○印は同好会  
 ◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土	
午前					<b>毎月1日は</b> 「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。 		<b>1</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) 館内整理のため同好会活動はお休みです。	
午後					うづき 卯月			
午前	<b>2</b> ◆花いっぱい運動 (小学校) 8:00~ ◆防災無線訓練 9:00~	<b>3</b> ◆おいでまいサロン (コミセン) ○ヨーガ ○編物	<b>4</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ	<b>5</b> ○書道	<b>6</b> ◆フロッカー	<b>7</b> ○スローエアロ ○バランス体操	<b>8</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高) ○癒しストレッチ	
午後	 二番丁の日			○雅千桜会	○ちぎり絵 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ	
午前	<b>9</b>	<b>10</b> ◆おいでまいサロン (日和山神社) ○ヨーガ	<b>11</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<b>12</b> ○たけんこヨガ ○渚句会	<b>13</b> ◆フロッカー ○パソコン	<b>14</b> ○スローエアロ	<b>15</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高) ○癒しストレッチ	
午後		○こども英会話		○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ	
午前	<b>16</b>	<b>17</b> ◆おいでまいサロン (水明会館) ○ヨーガ ○編物	<b>18</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<b>19</b> ○書道	<b>20</b> ◆フロッカー	<b>21</b> ★すこやか教室 ○スローエアロ	<b>22</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高) ○癒しストレッチ	
午後		○こども英会話	★古典講座	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ	
午前	<b>23</b>	<b>24</b> ◆おいでまいサロン (大的場公園) ○ヨーガ ○編物	<b>25</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<b>26</b> ○たけんこヨガ ○渚句会	<b>27</b> ◆フロッカー	<b>28</b> ○スローエアロ ○写真	<b>29</b> ○グランドゴルフ (扇町西公園) <b>休館日</b> <b>《昭和の日》</b>	
午後		○こども英会話		○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室		
午前	<b>30</b>	※2023年、3月22日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。						
午後								

