



* コミュニティだより *

二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの
QRコード



たすけ愛二番丁 担い手交流会

講演会

お家まわりのらくらくお掃除
(お掃除便利グッズのご紹介)

参加者募集

お待ちしております

日 3月12日【日】
時 10:00~12:00

講師：西村ジョイ
申込み：3/3 (金) 10時~
センター窓口、電話、
メールで受付



暮らしのお手伝いをしますよ!

- ゴミ出し
- 買物代行など...

たすけ愛♡二番丁

たすけ愛♡二番丁事務局(二番丁コミセン内)
TEL:080-9836-2672



健康講座

無料

好評につき3月も開催!

健康についてのお話と体操

日 3月14日【火】
時 13:30~15:00

講師：花房 順子先生(健康運動指導士)
定員：30名程度(先着順)
申込み：3/3 (金) 10時~
センター窓口、電話、メールで受付



2月の講座の様子

自治会研修ワークショップ

参加者募集

情報交流会 ●テーマ

円滑な自治会活動をおこなうために。
自治会活動で「困っていること」
「よかったこと」は何ですか?

日 3月19日【日】
時 10:00~11:30

申込み：3/3 (金) 10時~
センター窓口、電話、メールで受付



海ごみゼロチャレンジ

参加者募集!

運動を兼ねて海岸を歩きながら
ごみ拾いをしてみませんか?

うみまち商店街
でお汁のご褒美
があります。

3/18【土】

時間：8:30 大的場海岸集合
11:00 うみまち商店街解散
申込み：3/3 (金) 10時~
センター窓口、電話、FAX、メールで受付
締切り：3/10 (金) 17時
持ち物：動きやすい服装・靴、軍手、マイ箸、
マイカップ(お汁用)



2023年 春の紫雲校区を歩こうでえ!

期間 3/1【水】~5/31【水】

お待たせしました。春の歩こうでえ!
3月から開催です。春のスタンプカードは秋まで使用いただけます。



ふれあい食事会

時間：11:30~12:00

場所：二番丁コミセン

3/23【木】

対象：65歳以上の
一人暮らしの方

●お申込みは担当民生委員まで



2023 February Community Calendar

3月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--------------------|---|---|--|--|---|--------------------|
| 午前 | <p>やよい 弥生</p> <p>毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。</p> | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 午後 | | | | ○和楽会 ○書道 | ★おも城史跡探訪 ◆フロッカー | ○スローエアロ | ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ | ○雅千桜会 |
| 午前 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 午後 | ◆花いっぱい運動 (小学校) 9時~ ◆防災無線訓練 9時~ | ○ヨーガ ○編物 | ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操 | ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会 | ◆フロッカー ○パソコン | ○スローエアロ | ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ | |
| 午前 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 午後 | ○子ども英会話 | ○子ども英会話 | ○骨盤ストレッチ2 | ○雅千桜会 | ★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス | ○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室 | ○琴(初級) ○骨盤ストレッチ | |
| 午前 | ◆たすけ愛二番丁 担い手交流会 | ○ヨーガ ○編物 | ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操 | ○和楽会 ○書道 | ★ママヨガ ◆フロッカー | ○スローエアロ | ◆海ごみゼロチャレンジ ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ | |
| 午後 | ○子ども英会話 | ◆健康講座 ○骨盤ストレッチ2 | ○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流) | ○ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス | ○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室 | ○琴(初級) ○骨盤ストレッチ | | |
| 午前 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 午後 | ◆自治会研修 ワークショップ | ○ヨーガ | 休館日 | ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会 | ◆フロッカー ○パソコン ◆ふれあい食事会 | ○スローエアロ ○写真 | ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ | |
| 午前 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ※2023年、2月20日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。 </div> | |
| 午後 | ○子ども英会話 | ○子ども英会話 | 《春分の日》 | ○雅千桜会 | ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス | ○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室 | | ○琴(初級) ○骨盤ストレッチ |
| 午前 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 館内整理のため 同好会活動はお休みです。 3月29(火)~4月1(金)まで </div> | |
| 午後 | ○ヨーガ ○編物 | ○ヨーガ ○編物 | ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操 | ○雅千桜会 | ○骨盤ストレッチ2 | | | |

「たった」

使い方

「毎日うどんばかり食べて
ちょっとたったんちゃう！」

意味: 飽きた

Local activity report



第58回

2/11【土】

歩け歩け大会

新番丁小学校を出発して
350名の参加者が峰山公園へ…

3年ぶりの開催は晴天に恵まれ、山頂から見た美しい市街地や瀬戸内海に癒されました。心地よい疲労の後のあたたかいうどんは最高のご褒美でした。

体協会長挨拶

ケガのないように…

出発

誘導ありがとうございます

うどん接待

歩く気満々…

準備運動

みんな笑顔で出発！

誘導で安全に

これが目当ての人も…

峰山公園でも子ども達は
元気いっぱい！

おめでとうございます。

令和4年度地域コミュニティ活動

高松市長感謝状受賞

二番丁地区保健委員会



2/16(木)に市役所で贈呈式がありました。

自治会研修会

1/20【金】

自治会長さんが多数参加して有意義な会に。

住みよいまちにするための自治会活動を推進するために、「自治会の在り方」について研修会を開催しました。今回を機に今後、各自治会が抱えている問題点や工夫している内容等を共有し、地域活性化をめざしていきます。



そうか！なるほど。
そうしたらええんか！



ふれあい食事会

1月26日



1月の食事会には、新番丁小学校5年生がお手伝いに来てくれました。福祉協力員が作ったお正月メニューの手作り弁当を小学生から手渡しされると、「孫から買ったようです。」といつもより嬉しそうです。



二番丁行事



TOPICS

健康講座 〈お口の健康〉 2月1日



歯が、体全身の健康に影響することを再認識しました。今回は家庭ですぐ実践できるケアについて勉強しました。



スマートフードライフ(食品ロスを減らすかしい生活)

料理教室

1月21日



白菜を利用して実習しました。味わい方が調理の工夫でいろいろ変わり「環境」にかしこく、「身体」にかしこく、「家計」にもかしいスマートフードライフを学び、これからは食品ロスを意識したいです。



花いっぱい運動

新番丁小学校

いつもの花がら取りと、ピオトープの整備を行いました。小学校では、昨年12月からピオトープの整備をしています。この日は児童や保護者、先生方他に香川大学生も参加してくれました。まだまだ時間はかかりますが、児童たちは早くも何を植えるか考えているようです。

※お願い：地域の方、卒業生の皆様、是非お手伝いをお願いします。詳細はコミュニティセンターにお問合せください。

ピオトープとは…

都市化などで失われた生態系を復元し、本来その地域にすむ生物が息できるようにした空間のことです。



1月26日

特殊詐欺について

講師に香川県警察教育隊の方に来ていただいて、架空料金請求、オレオレ、還付金、キャッシュカード、電子マネー等、多様化する詐欺について事例をもとに対策を学びました。



2月5日



おさむ

治ちゃんの

Vol.18

戦争体験

親類集い餅つき

戦後、年末がくると近所に住む親類4~5軒が朝早くから集まって、餅つきをしました。3軒共同で使っている井戸端でもち米を洗い、窯で蒸し、臼でつき、最初に大小の鏡餅、次に丸餅(餡餅等)、のし餅(黒豆・青海苔・食紅等を使用)を作りました。

それらは後日薄く切り、かき餅にしました。切る時期が早いと柔らかく、また、遅くなると固くなりいずれの場合も切ることに苦労しました。

つきたての柔らかい餅に醤油やきな粉をつけて食べるのが大好きでした。



にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の にこみん みきもるんジャーの つぶやき

「振り込み詐欺撃退防止装置」 を使ってみませんか？

この装置は、現在お使いの電話に取り付けるだけで、通話開始前に「会話が録音されます」というメッセージが流れます。詐欺の犯人や悪質な勧誘業者は、自分の声を録音されることを嫌いますので、勧誘電話を減らすことができます。



●65歳以上の方は、香川県警察本部 生活安全企画課 (087-833-0110) または高松北警察署生活安全課 (087-811-0110) へ申し込むと半年間無料貸出が受けられます。



にこみんみきもるんジャー