

* コミュニティだより *

二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへのQRコード



《講座等のご案内》

すこやか教室 公園あそび

無料

1才半～幼稚園入園前までの
幼児と保護者の教室です



日時:10月7日(金) 10:00~11:30
場所:番町二丁目公園 (現地集合。雨天時はコミセン集合)
講師:小野川 秀佳 先生 (健康運動実践指導者)
定員:5家族程度 (先着順)
申込み:9/5 (月) 10時より
センター窓口、電話、FAX、メールで受付

おいでまいサロン講座

無料

リラクゼーション&
癒しのハンドケア 《保健委員会》

日時:9月16日(金) 13:30~15:00
場所:香川県社会福祉総合センター5F
(高松市番町1丁目10-35)

講師:日本赤十字社香川県支部
係長山本 先生

定員:15名 (先着順)
申込み:9/5 (月) 10時より

センター窓口、電話、メールで受付

場所に注意!
お間違えなく

折紙で ハロウィンを折りましょう

日時:9月21日(水) 10:00~12:00
講師:四角 整子 先生

日本折紙協会香川支部支部長・講師、
日本折紙学会指導員、オランダ折紙協会会員

定員:15名 (先着順)
材料費:700円 持ち物:木工用ボンド、ハサミ
申込み:9/5 (月) 10時より
センター窓口、電話、FAX、メールで受付



10/30(日) 二番丁環境まつり開催



- にこみんコミュニティバザー
- フードドライブ
- プラごみ削減啓発パネル展

開催にあたり、9/12(月)~10/21(金)までに

不用品をコミセンにご提供ください。

◆にこみんコミュニティバザー

日用品、服、おもちゃ、本、電化製品…など

※未使用で壊れていないもの

◆フードドライブ

白米、レトルト食品、
インスタント食品、
調味料、飲料…など

※常温保存できるもの
未開封のもの
賞味期限1カ月以上先のもの



《環境美化協議会》

野菜たっぷり生活講座

時短でできる お手軽副菜レシピ

= MENU =

日時:9月22日(木)
10:00~12:00

講師:食生活改善推進員

定員:12名 (先着順)

材料費:200円

持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ、
筆記用具、箸、持ち帰り容器

申込み:9/5 (月) 10時より

センター窓口、電話、FAX、メールで受付

- キャベツとベーコンの温サラダ
- きゅうりとパプリカの即席ピクルス
- 蒸しナスの大葉和え

行事予定お知らせ

9/25(日) 防災訓練(小学校)

●人数を制限して実施します【中止になる場合あり】

10/2(日) 敬老会(小学校)

●敬老お祝い品のお渡し【当日午前7時に警報が発令されている場合は中止】



和楽器と触れ合う 【みんな初心者です】

練習風景

冬のまつり(12/17[土]・新番丁小学校)で演奏!

◆9月の練習スケジュール

9/11(日) 場所:二番丁コミュニティセンター

大人:9:30~10:30

小学生:11:00~12:00



お問い合わせ・お申し込みは 二番丁コミュニティセンター TEL 822-3556 (月~金曜日 9:00~17:00) まで。

2022
9月

地域の活動報告とお知らせ

Local activity report

I Love 讃岐弁 No.2

「じょんならん」

使い方
「夏は草が生えてじょんならん！」

意味: どうしようもない



7/25

押し花の デザイン定規を作ろう!

完成! 世界にひとつ
だけの花定規♪...



お気に入りの押し花を選び、先生の指導で、いつまでも使いたくなる、きれいなオリジナル定規が出来ました。

7/29

絵と工作



個性あふれる作品がびっしょり...

先生のちょっとしたアドバイスを取り入れると、個性あふれる名作が次々と出来上がりました。

特集

2022 夏休み

小学生宿題

大作戦



小学生は夏休みを、楽しく満喫しようと元気いっぱい! でも気になっていたのがやっぱり宿題。そこでコミセン講座が

大活躍!

8/3

書道教室



よし! 筆づかいのコツが分かったぞ...



いい調子... 最後まで集中

先生が書いてくれたお手本を見ながら、自分が納得できる1枚を求めて、一文字ずつ丁寧に書き上げていきました。

海ごみのこと
知るとなると
なんとかなるぞ



海ごみについて 楽しく学ぼう!

8/1

海ごみがどれだけ悪影響を及ぼしているのかを考えさせられました。受講したみんなは海が大好きな友達となり、これから仲間の輪を広げていくことを誓いました。



鈴虫を育てよう

7月26日



コミセンでは
8月2日に初鳴き!

今年も鈴虫教室にたくさんの方が参加してくれました。子供や孫に涼やかな鳴き声を聞いて貰おうと、飼い方などに熱心に聞き入りました。

二番丁行事

トピックス

TOPICS



老人クラブ会員作品展



7月26日
7月29日

瓦町 FLAG 8階で二番丁写真サークルの皆さんの作品が展示され、沢山の人の目をひきました。

7月23日



親子クッキング教室

親子でクッキングが学べる楽しい時間でした。お子さんのごちない包丁さばきでも食生活改善推進員の指導で、満足できる美味しいごぼうスコーンが出来ました。

おいでまいサロン講座

7月28日

「ウチ知育教室」



講師
ヤクルト管理栄養士
川畑 梓先生

ウチは体、腸からの大事な「お便り」！毎回チェックに心掛けることや、腸の老化防止のための講話と腸トレ体操の実技をしました。

お知らせ



10/1(土)~

●紫雲校区を歩こうでえ!

秋の「紫雲校区を歩こうでえ!」を10/1(土)から再開します。少し涼しくなって、きっとカラダもウズウズしている頃でしょう。どうぞお楽しみに!

10/30月~11/13日

●文化祭作品展

二番丁コミュニティセンターで、書道、俳句、写真、絵手紙、ちぎり絵の各同好会作品を、1週間単位で展示しますので、ぜひご覧ください。

おさむ

治ちゃんの

Vol.12

戦争体験

アサリ獲り

干潮の時、蓮華寺波止(現在のポーリング場付近)の浜辺でアサリを掘りましたが、石がたくさんあり、あまり多くは獲れませんでした。多く獲る時は郷東川の河口に行き、時には車エビやイダコが獲れました。上流の郷東橋の付近ではハゼが釣れ、天ぷら・唐揚げ・干して煮干しの代用品などにして食べました。それより上流にある水道局の取水口付近では、川ガニが多いため、塩茹でにしておやつ代わりに食べていました。

話は変わりますが、夏前には蚊帳を乳母車に積んで郷東川に行き、川の中につけて足で踏み洗い、その後河原に広げて干し、乾くまで川遊びや昼食のむすびを食べていました。



asari



haze



kawagani

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の にこみん みきもるんジャーの つぶやき



特に春と秋は空巣巣にご注意を!
侵入犯第1位は無施錠

真夏、特に今年のような猛暑日が続くと、エアコンの使用中は窓の施錠がきちんとされていたことでしょう。ただ、9月に入り秋の気配が感じられるようになった朝夕は、窓を開けて過ごすことが多くなるのではないのでしょうか?お出かけ前には、必ず鍵を閉めていますか?お家への侵入犯の経路第1位(48%)は鍵をかけ忘れた窓や出入口からだそうです。

「ついうっかり無施錠で出かけたら、空巣巣に入られた」ということもあるそうです。ゴミ捨ての数分間でも侵入例があります。涼しくなってきた今こそ、

窓や出入口の施錠にご注意

無施錠の窓は
ないかな



にこみん
みきもるんジャー



2022 9月

September Community Calendar

コミュニティカレンダー

★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	たすけ愛♡二番丁 暮らしのお手伝いを しますよ! ●ゴミ出し ●買物代行など... 困ったら電話を! たすけ愛♡二番丁事務局(二番丁コミセン内) TEL:080-9836-2672			毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。	1 🔥 ★おも城史跡探訪 ◆フロッカー	2 ★すこやか教室 ○スローエアロ 二番丁の日	3 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後				※2022年、8月23日現在の予定です。変更の場合がございますのでご了承下さい。	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ ○琴(初級)
午前	4 ◆花いっぱい運動(小学校)7:30 ◆防災無線訓練9:00	5 🔥 ○ヨーガ ○編物	6 🍷 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	7 📺 ○和楽会 ○書道	8 🔥 ◆フロッカー ○パソコン	9 ⚡ ○スローエアロ	10 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ ○琴(初級)
午前	11 ◆和楽器練習 大人:9:30~ 小学生:11:00~	12 🔥 ○ヨーガ ○編物	13 🍷 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	14 📺 ○たけんこヨガ ○俳句渚会 ○和楽会	15 🔥 ◆フロッカー ★ママヨガ	16 ○スローエアロ ○写真	17 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	◆おいでまいサロン講座(社会福祉総合センター) ○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	18	19 🔥 休館日	20 🍷 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	21 📺 ★ハロウィンを折りましょう ○和楽会 ○書道	22 🔥 ◆野菜たっぷり生活講座 ◆フロッカー ○パソコン	23 ⚡ 休館日	24 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後		《敬老の日》	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会(草月流)	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	《秋分の日》	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	25 ◆防災訓練(小学校)	26 🔥 ○ヨーガ ○編物	27 🍷 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	28 📺 ○たけんこヨガ ○俳句渚会 ○和楽会	29	30 ○スローエアロ	食欲の秋 運動の秋 読書の秋
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	

