



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへのQRコード

《講座等のご案内》



二番丁小学校卒業生

20年前のDVD
上映会開催!

今年1月のタイムカプセル
開封式で上映していた20
年前の自分や友達が映って
いるDVDが見れます。

8/12 金

時間: ●10:00~ ●13:00~
場所: 二番丁コミュニティセンター
申込み: メール、センター窓口、電話、FAXで受付

すこやか教室 親子ヨガ 無料



1才半~幼稚園入園前までの
幼児と保護者の教室です

日時: 9月2日(金) 10:00~11:30
講師: 山野井 真知子先生 (香川ヨーガ道友会)
定員: 5家族程度 (先着順)
申込み: 8/2 (火) 10時より
センター窓口、電話、FAX、
メールで受付



おいでまいサロン講座 無料



転ばぬ先の杖
~座ってする柔軟体操~

《保健委員会》

日時: 8月25日(木) 13:30~14:30
講師: 阿部 純也先生
(香川県運動推進協会副理事長)
定員: 20名 (先着順)
申込み: 8/2 (火) 10時より
センター窓口、電話、メールで受付



和楽器と触れ合う 無料

二番丁冬のまつり
(12/17[土]・新番丁小学校)
で演奏しよう!



講師: 田中みずほ師匠 (民謡家)
対象: 小学生: 20名程度「紅蓮華」に挑戦
大人: 20名程度 (保護者、老人ク
ラブや地域の皆さん)

※餅つき、祝い餅、お囃子演奏で祭りを盛り上げよう!

◆練習スケジュール (場所: 二番丁コミュニティセンター)

9/11(日) 大人: 9:30~10:30
小学生: 11:00~12:00

10/16(日) 大人: 9:30~10:30
小学生: 11:00~12:00

11/6(日) 大人: 9:30~10:30
小学生: 11:00~12:00

12/4(日) 合同リハーサル
10:00~11:30

※練習は途中参加やお休みしてもOKです。

申込み: センター窓口、電話、FAX、メールで受付
持ち物: 体操のできる服装、タオル、水筒

たすけ愛♡三番丁協力員募集

二番丁地区では、「いつまでも安全、安心して、住み慣れた地域で暮らせる」ために、地域で助け合い活動をしています。ちょっとした暮らしのお手伝いで、高齢者や一人暮らしでも、子育てで大変な時でも、快適に豊かな生活ができるようにする取り組みです。2019年より開始し、少しずつ会員さんが増え、お手伝い内容も多種多様になってきましたが、まだまだ十分な体制ではありません。

そこで、**少しの時間でもお手伝いできる方を募集しています。**ゴミ出し、草抜き、電球交換、留守の間の植木の水やりなど、誰でもできるちょっとしたお手伝いです。

詳しくは
「たすけ愛♡二番丁事務局」
TEL:080-9836-2672
までお問合せ下さい。



「なんがでつきょん？」

使い方
「今日はなんがでつきょんな？」

意味：何をしてるんですか？

Local activity report



7/10 (日) 実施

地域一斉清掃

二番丁きれいいでー



「二番丁きれいいでー」とは、環境美化協議会による活動です。

今年初めてでしたが、多数の自治会が参加してくれました。「声を掛けただくさんの人が参加してくれた。」「新しく引っ越して来た若い人も参加してくれた。」「日頃顔を合わせない社宅の人も出てきていた。」などの声がありました。

コロナ禍のため、いろいろなイベントがなくなり、住民同士のつながりが希薄になってきている中で、誰でも参加できる清掃活動は、地域住民の連帯感の強化に繋がったようです。

たくさんのご参加
ありがとうございました。

二番丁地区
環境美化協議会



二番丁地区のあちこちで清掃する人の姿が...



▲この日は「花いっぱい運動」による自転車道のガゼニアの整枝、清掃作業も実施されました。

お知らせ

2022年 **熱中症対策**
【すぐに出来る予防方法】

屋外でマスクの必要のない場面では
マスクを外しましょう。

マスク着用で熱中症の
リスクが高まります。

暑さ対策

- 室内では扇風機などを使って風通しを良くし、室温が28℃を超えたら**エアコン**を使用しましょう。
- 屋外では涼しい服装をし、**帽子や日傘**などで日よけ対策をし、適宜、涼しい屋内などで涼を取りましょう。
- 手を冷やす**と体温が下がりやすくなるので、冷水に手を浸したり、手を洗うことが効果的です。

脱水対策

- 高温時には汗をかいていなくても、喉の渇きを感じなくても、こまめに**水分と塩分**の補給をしましょう。
- 水分と塩分を補給する為には、スポーツドリンクが便利ですが、水やお茶がいい人は**塩飴**などを活用しましょう。
- 入浴後**にはしっかり水分補給をし、夜間から明け方の脱水症を予防しましょう。



交通キャンペーン

7月5日



県下一斉「シートベルト着用・自転車の安全利用啓発街頭大キャンペーン」を実施。交通安全母の会、老人クラブ見守り隊、にこみん見守りクラブ会員など多くの参加がありました。

花いっぱい運動

7月3日



8月はお休みです

小学校に6月に植えたポチュラカの手入れと小学校周りの除草作業をしました。猛暑の中、隊員も色とりどりの花に、作業の疲れが少し和らいだようです。

7月の 二番丁行事

トピックス

TOPICS



園芸教室

7月4日



花しょうぶの株分け

コロナ禍で園芸に人気があり、昨年より参加者が増えました。思うように株が切れず悪戦苦闘する場面もありましたが、講師から、来年咲かす為の肥料や水やりの仕方学び、株を持ち帰りました。花が咲いている時期よりお世話する期間が長い花菖蒲ですが、来年きれいに咲く花が、今から楽しみです。



フロッカー大会

7月3日



体協の親睦フロッカー大会が開催され、熱戦の末、僅差で下記チームが入賞しました。おめでとうございます！



- 優勝：ソフトバレー
- 準優勝：さわやかバレー
- 3位：老人クラブA

すこやか教室

7月1日



たなばたまつり

みんな天の川を渡りたい気持ちでいっぱい！輪になって空まで羽ばたいた気分になりました。

おさむ

治ちゃんの

Vol.11

戦争体験

魚の調達

魚も配給の対象になり、容易に購入できなくなりました。自分で釣りに行き、調達しなければなりません。岸辺からと船からの釣りをしました。

●岸釣り

竿による釣りですが、魚種はチヌ、すすき、ボラ、あなご、メバル、ハギなどです。餌は池のえび、マムシ、ゴカイ、どじょうを自分でとっていました。

●沖釣り

叔父が手漕ぎの伝馬船を持っていたので、叔父の孫と一緒に時々釣りに行きました。魚種はベロコ、コチ、キス、いか、蛸、ふぐ等でした。

釣ったふぐを母が調理して家族全員で食べたところ、母だけがふぐの毒にあたり、医者から今夜が峠だと言われましたが全快し、99歳6カ月まで長生きしました。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の にこみん みまもるんジャーの つぶやき

歩行者事故の70%は、道路横断中の事故です。

特に65歳以上では75.2%が道路横断中の事故です。近くに横断歩道がある時は、必ず横断歩道を渡りましょう。渡る時には、まず止まって（一時停止）、見て（安全確認）、待つ（安全確保）から横断ください。渡る前には、手を挙げる・運転者を見るなど「渡ります」の意思表示も大切です。

歩行者が横断歩道で信号無視（黄信号・赤信号での横断）や、横断歩道以外での横断で、対自動車事故が発生した場合は、歩行者の過失割合が多くなるケースが出ています。自分のためにも家族のためにも

「止まる・見る・待つ」で安全に！



にこみん みまもるんジャー



2022 August Community Calendar

8月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。	1 ○ヨーガ ○編物	2 ○ハワイアンフラ	3 ★夏休み書道教室 ○和楽会	4 ★おも城史跡探訪 ◆フロッカー	5 ★すこやか教室 ○スローエアロ	6 ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ ◆夏休みカレーの日 11:30~13:00
午後	※2022年、7月22日現在の予定です。変更の場合がございますのでご了承下さい。	★海ごみについて 楽しく学ぼう! ○こども英会話	○骨盤ストレッチ2 二番丁の日	★夏休み書道教室 ○雅千桜会	★ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	7 ◆花いっぱい運動はお休みです ◆防災無線訓練	8 ○ヨーガ	9 ○ハワイアンフラ	10 ○たけんこヨガ ○俳句渚会	11 休館日	12 ◆DVD上映会 ○スローエアロ	13 休館日
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	《山の日》	◆DVD上映会 ○キッズ運動教室	
午前	14 休館日	15 休館日	16 ○ハワイアンフラ	17 ○和楽会 ○書道	18 ◆フロッカー ○絵手紙	19 ○スローエアロ	20 ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後			○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室 ◆防災訓練 自治会長説明会	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	21	22 ○ヨーガ ○編物	23 ○ハワイアンフラ	24 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会	25 ◆フロッカー ○パソコン	26 ○スローエアロ ○写真	27 ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	◆おいでまいサロン講座 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	28	29 ○ヨーガ ○編物	30 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	31 ○和楽会	たすけ愛♡二番丁 困ったら電話を! 暮らしのお手伝いをしますよ! ●ゴミ出し ●買物代行など... たすけ愛♡二番丁事務局(二番丁コミセン内) TEL:080-9836-2672		
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2				



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ