

\* コミュニティだより \*

二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp

HPへの  
QRコード

## 《講座等のご案内》



## おいでまいサロン ベジチェック

無料

いつまでも若々しく!老化を防いで  
身体の中から健康に

日 時:6月17日(金)

1回目 10:00~11:00

2回目 11:00~12:00

定 員:各10名(先着順)

申込み:6/1(水)10時より

センター窓口、電話、メールで受付

## ●1日に必要な野菜は足りていますか?

手のひらにセンサーを当てるだけで、野菜摂取の充足度を測定できるベジチェックをして、食生活の見直しに役立てて下さい。

《保健委員会》

## 環境にやさしい 園芸教室

無料

花しょうぶの株分け  
について学びましょう

日 時:7月4日(月) 13:30~

講 師:石田 雄士 先生

定 員:10名程度

申込み:6/1(水)10時より

センター窓口、電話、メールで受付

持ち物:スコップ、はさみ、手袋

※株分けしたしょうぶはお持ち帰りいただけます。

※お子様の参加や見学だけでも大丈夫です。

※花の咲き具合により日時が変更になる場合があります。

## すこやか教室

## セタまつり

日 時:7月1日(金) 10:00~11:30

講 師:福井 朝子 先生(コミュニティスポーツ指導者)

定 員:5家族程度(先着順)

申込み:6/1(水)10時より

センター窓口、電話、メールで受付



## 2022年春の 紫雲校区を歩こうでえ!

5月31日  
終了

亀阜・日新・四番丁・二番丁地区の皆様、大勢のご参加ありがとうございました。お楽しみプレゼント当選者の皆様には直接ご連絡させていただきます。春のスタンプカードは秋まで使用いただけます。

次回秋の歩こうでえ!(10/1~)でお会いできるのを楽しみにしております。

《4コミセン一同》

## ふれあい 食事会

6月、7月はお休みです。

8月からお楽しみいただけます。

対象:65歳以上の一人暮らしの方

●お申込みは担当民生委員まで

《社会福祉協議会》



## 福祉協力員 募集!



敬老会やふれあい食事会など地域の福祉活動にご協力いただける方を募集します。活動しながら学習もできる楽しいボランティアです。あなたの時間を少し、地域に役立てていただけませんか?

今月は

6月5日(日) 防災無線訓練実施

日 時:毎月第1日曜日 9:00~

日頃から防災の危機管理意識を高め、スムーズに連絡対応出来るようにするために毎月実施いたします。防災無線をお持ちの方はよろしくをお願いします。



2022  
6月

# 地域の活動報告とお知らせ

Local activity report

梅雨の  
季節となりました。  
紫陽花が雨に濡れた姿も  
またキレイです。



じゃんけん  
ポン!



▲体操後、じゃんけんゲームがあり、「うわ〜じゃんけん弱いよね。」と言いながら真剣になって…。



▲熱心なボランティアガイドさんと珍しいお土産物を見て、本当に瀬戸芸にきた感じで感激!

外は気持ち  
ええな!



▲食テラスでは、青い空、青い海にちょうどフェリーの発着が見られ、思わず旅行気分!

毎回、いろいろな場所を歩いて訪れ、楽しみます。

▼高松旅客ターミナルで、不思議な海底世界を見学。



## 4/25 おいでまいサロン

大的場公園を出発してサンポート周辺を散策!

体操とウォーキング、それと野外でのマスク越しのおしゃべりで、心と体を健康にするおいでまいサロンですが、今回は4月14日から始まった「瀬戸内芸術祭」にちょっと足を延ばしてみました。といっても瀬戸内海の島々に行ったわけではなく、サンポート周辺の散策です。高松港旅客ターミナルでは、海の生き物の作品による不思議な海底世界を見学、食のテラスでは、あらためて瀬戸内海の良さを発見して、地元愛がますます強くなった感じです。

### お知らせ

7/3  
【日】

サンポート高松  
トライアスロン2022  
～瀬戸内国際体育祭～

～注意～

※浜ノ町・中央通り周辺で交通規制があります。通行止めや、渋滞の発生が予想されます。



### 令和4年度 各団体総会

- 青少年健全育成連絡協議会… 書面議決
- 女性防火クラブ…………… 書面議決
- 社会福祉協議会…………… 6月11日(土)
- 自主防災会…………… 6月11日(土)
- 共同募金委員会…………… 9月初旬

※自治会長の変更や自治会員数の変更、自主防災会会長の変更などは、変更届の提出が必要です。詳しくは二番丁コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。TEL/FAX 822-3556

香川大学防災士クラブの  
皆さんとの交流会

5月15日



香川大学生と地域の皆さんが防災をテーマとしたクイズやゲームで交流し、防災意識の再認識を行うことができました。



民生委員児童委員

5月12日～19日

民生委員児童委員活動強化週間に、活動内容などを知っていただくために、コミュニティセンターでパンフ、ポスターなどを掲示し、告知しました。

4～5月 二番丁行事



TOPICS



連合自治会・衛生組合  
総会

4月24日



昨年は書面議決でしたが、今年は感染症対策の為、2回に分けて開催しました。令和3年度の事業報告、決算報告、監査報告、令和4年度計画、予算案が承認されました。連合自治会では、慶弔内規の廃止、衛生組合では「花いっぱい運動」と合併し、新しく「環境美化協議会」設立が決定しました。



花いっぱい運動

5月1日



夏の花に植え替える前の、パンジー、ガザニアなどの花の手入れを小学校と、小学校周辺で行いました。



リズム体操

5月12日



コロナの影響で、「運動不足だから、体を動かしたい。」という人が多く、ハッキリしない雨模様の天気の中、参加者の気持ちと体はスッキリしたようです。

おさむ

治ちゃんの

Vol.9



戦争体験

かんころの買い出し

米穀だけでは満足にお腹を満たせず、かんころ（サツマイモを干したもの）を蒸気機関車に乗り、母と高知県の大杉まで、買いに行きました。



大杉駅を降りて山道を歩き、農家に行き、6月中旬頃は道端の桑の実を食べるのが楽しみでしたが、口の中が紫色になり、服などにつくと洗濯しても色が落ちず大変でした。

帰りは駅に行く途中の八坂神社で、お参りしていました。そこには樹齢3000年を超える立派な杉がありました。ある時、手水鉢で手を洗った時に、母親が眼鏡を忘れ、帰宅してから気が付きました。それから1カ月後に再訪したところ、忘れた眼鏡はそのまま残っていました。今にして思えば、日本は戦争に負けましたが、人の心は負けていなかったと思います。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

今月の にこみん みまもるんジャーの つぶやき

にこみん3号より（跨線橋南側で見守り中）

新学期に入って、2カ月が経ちました。下校時は、通学路に慣れてきた子どもたちの楽しそうな声が響きます。二番丁地区は、大きな道路は歩道と自転車道に分かれていますが、ほとんどの子どもたちが歩くゾーンでは、歩道を歩行者と自転車がいっしょに通行しています。



にこみんパトロール中のプレートをつけていらっしゃる方、よく見守ってあげてくださいね。パトロール隊員も募集しています。



にこみん  
みまもるんジャー



# 2022 June Community Calendar

## 6月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座  
○印は同好会  
◆印はその他

|    | 日  | 月                        | 火   | 水                                      | 木   | 金  | 土  |
|----|--|--------------------------|---|--|---|--|--|
| 午前 | <br>水無月<br>毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。 |                          |   | <b>1</b><br>★健康チェックデー<br>○和楽会<br>○書道   | <b>2</b><br>★おも城史跡探訪<br>◆フロッカー<br>二番丁の日                 | <b>3</b><br>○スローエアロ                                  | <b>4</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○子ども硬筆・書道 (高学年)<br>○癒しストレッチ  |
| 午後 |  | ○雅千桜会                    | ★ふれあい体操<br>○ちぎり絵<br>○琴(中級)<br>○健康体操教室 (男性限定)<br>○キッズダンス | ○竹堂讃岐彫り<br>○子ども硬筆・書道 (低学年)<br>○キッズ運動教室 | ○琴(初級)<br>○骨盤ストレッチ                                      |  |  |
| 午前 | <b>5</b><br>◆花いっぱい運動 (小学校) 8時~<br>◆防災無線訓練 9時~        | <b>6</b><br>○ヨーガ<br>○編物  | <b>7</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○ハワイアンフラ<br>○バランス体操     | <b>8</b><br>○たけんこヨガ<br>○和楽会<br>○俳句渚会   | <b>9</b><br>◆フロッカー                                      | <b>10</b><br>○スローエアロ                                 | <b>11</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○子ども硬筆・書道 (高学年)<br>○癒しストレッチ |
| 午後 |  | ○こども英会話                  | ○骨盤ストレッチ2   | ○雅千桜会                                  | ★リズム体操<br>○絵手紙<br>○琴(中級)<br>○キッズダンス                     | ○竹堂讃岐彫り<br>○着物の着装<br>○子ども硬筆・書道 (低学年)<br>○キッズ運動教室     | ○琴(初級)<br>○骨盤ストレッチ   |
| 午前 | <b>12</b>  | <b>13</b><br>○ヨーガ        | <b>14</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○ハワイアンフラ<br>○バランス体操    | <b>15</b><br>○和楽会<br>○書道               | <b>16</b><br>★ママヨガ<br>◆フロッカー                            | <b>17</b><br>★おいでまいサロン ベジチェック<br>○スローエアロ             | <b>18</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○子ども硬筆・書道 (高学年)<br>○癒しストレッチ |
| 午後 |  | ○こども英会話                  | ○骨盤ストレッチ2   | ○雅千桜会<br>○花の子彩々会 (草月流)                 | ★ふれあい体操<br>○ちぎり絵<br>○琴(中級)<br>○健康体操教室 (男性限定)<br>○キッズダンス | ○竹堂讃岐彫り<br>○子ども硬筆・書道 (低学年)<br>○キッズ運動教室               | ○琴(初級)<br>○骨盤ストレッチ   |
| 午前 | <b>19</b>  | <b>20</b><br>○ヨーガ<br>○編物 | <b>21</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○ハワイアンフラ<br>○バランス体操    | <b>22</b><br>○たけんこヨガ<br>○和楽会<br>○俳句渚会  | <b>23</b><br>◆フロッカー<br>○パソコン                            | <b>24</b><br>○スローエアロ<br>○写真                          | <b>25</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○癒しストレッチ                    |
| 午後 |  | ○こども英会話                  | ★古典講座<br>○骨盤ストレッチ2                                      | ○雅千桜会                                  | ○絵手紙<br>○琴(中級)<br>○キッズダンス                               | ○竹堂讃岐彫り<br>○着物の着装<br>○キッズ運動教室                        | ○琴(初級)<br>○骨盤ストレッチ   |
| 午前 | <b>26</b>  | <b>27</b><br>○ヨーガ<br>○編物 | <b>28</b><br>○グランドゴルフ (扇町西公園)<br>○ハワイアンフラ<br>○バランス体操    | <b>29</b><br>○和楽会                      | <b>30</b><br>◆フロッカー                                     | ※2022年、5月20日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。<br> |  |
| 午後 |  | ○こども英会話                  | ○骨盤ストレッチ2   | ○雅千桜会                                  | ○キッズダンス   |  |  |



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ