

\*コミュニティだより\*

# 二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへのQRコード

## 《講座等のご案内》

### ママヨガ

無料

産後の身体をととのえる、心地よいやさしいヨガです。



日時：1回目 5月19日(木) 10:00~11:00

《9回/年 第3木曜日予定》

講師：山野井 真知子先生(香川ヨガ道友会)

定員：新型コロナウイルス感染防止の為、LINE参加のみとさせていただきます。

申込み：新規の方/コミュニティセンターでLINE登録申し込みをお願いします。

継続の方/手続きは必要ありません。

### 健康体操教室【男性限定】

生徒募集!

無理せず運動不足を解消したい男性の皆様へ

お気軽に見学・ご参加お待ちしております。

日時：毎月第1・3木曜日 15時~16時

講師：千葉 辰徳先生(健康運動指導士)

参加費：500円/1回

持ち物：運動しやすい服、タオル、飲物、上靴



楽しく健康体操

### ふれあい食事会 始まります 《社会福祉協議会》

日時：5/26【木】11:30~

対象：65歳以上の一人暮らしの方



●お申込みは担当民生委員まで

### ●健康チェックデー 無料

▼昨年の骨密度測定の様子

■日頃の食習慣、運動習慣の見直しにいい機会です。

日時 6月1日(水) 受付 9:00~

① 9:30~10:00

② 10:00~10:30

③ 10:30~11:00

④ 11:00~11:30



定員 人数制限あり 各10名 計40名

内容 ●骨密度測定 ●血管年齢測定 ●握力測定 ●食改コーナー(簡単野菜レシピ)

注意 骨密度測定では裸足になります。ペースメーカー使用中の方は骨密度測定はお控えください。 《保健委員会》

### ●福祉協力員募集!



敬老会やふれあい給食など地域の福祉活動にご協力いただける方を募集します。活動しながら学習もできる楽しいボランティアです。あなたの時間を少し、地域に役立てていただけませんか?

### おいでまいサロン5月の日程【無料】10:00~

■屋外での体操、ウォーキングを予定しています。

5月9日(月) 日和山神社

5月16日(月) 水明会館

5月23日(月) 大的場公園



《保健委員会》

※5月2日はお休みです

### 防災無線訓練実施のお知らせ

日時：毎月第1日曜日 9:00~

日頃から防災の危機管理意識を高め、スムーズに連絡対応出来るようにするために毎月実施いたします。防災無線をお持ちの方はよろしくをお願いします。





2022  
5月

# 地域の活動報告とお知らせ

Local activity report

新緑が目鮮やかな  
季節となりました。



## 海ごみゼロチャレンジ 水産加工 in 高松漁港

2022  
3.19  
SAT

主催：瀬戸内オーシャンズ X 推進協議会



二番丁コミュニティ協議会は、瀬戸内オーシャンズ X 推進協議会主催の「海ごみゼロチャレンジ in 高松漁港」に参加し、海洋ごみ問題の解決のため、清掃活動に協力しました。これからも継続的に、地域の美しいまちづくりに取り組んでいきたいと思ひます。



### お知らせ

#### 民生委員児童委員活動強化週間

令和4年5月12日(木)～5月18日(水)

スローガン

支えあう  
住みよい社会  
地域から

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された100年以上の歴史があるボランティアです。

地域の皆様の守秘義務を有する相談相手で、専門機関へのつなぎ役を担います。

二番丁地区の民生委員児童委員は、地域担当の民生委員26名、子どもや子育て家庭に関する専門の主任児童委員2名の、計28名います。

お困りごとは…あなたの地区の**民生委員**へ！



日本赤十字社

#### 日本赤十字社活動資金 ご協力をお願い

##### ●自治会長はじめ地域の皆様へ

日本赤十字社は「人間のいのちと尊厳、健康を守る」活動を続けております。

こうした人道的事業は皆様から寄せられました活動資金に支えられています。今年もご協力いただきますようお願い申し上げます。

日赤奉仕団二番丁分団



4月11日



**▲おいでまいサロン** 《保健委員会》  
今年度も野外でのサロンです。春は、桜の季節から始まり、ウォーキングも目で楽しむことができます。今回のおいでまいサロンは、玉藻公園の桜吹雪の中で、気持ちよく体操しました。

**▼春の全国交通安全運動**

令和3年の人口当たり交通事故死者数は、全国ワースト3位の香川県。汚名返上すべく、交通安全キャンペーンにも力が入りました。



4月8日



4月3日

**▲花いっぱい運動**

満開の桜に囲まれながらの花の手入れは、入学した新一年生が喜んでくれることを思い描き、ウキウキして、作業がいつもよりはかどりました。



4月8日

**◀献血運動** 《保健委員会》

香川大学で献血を呼びかけました。新入生は、初めてという方もいましたが、授業の合間に協力していただきました。香川大学生、職員の皆様、ありがとうございました。



3月24日

**▲給食サービス**

みんなで食事を楽しめる日が早く訪れますように…。



令和4年度

**各団体総会が  
始まりました**

総会日程

- 日赤奉仕団二番丁分団…
  - コミュニティ協議会…
  - 保健委員会…
  - 交通安全母の会…
  - 連合自治会…
  - 衛生組合協議会…
  - 体育協会…
  - 社会福祉協議会…
  - 自主防災会…
  - 共同募金委員会…
- 書面議決
  - 書面議決
  - 書面議決
  - 書面議決
  - 4月24日(日)
  - 4月24日(日)
  - 5月27日(金)
  - 6月11日(土)
  - 6月11日(土)
  - 9月初旬

**《お知らせ》**

※自治会長の変更や自治会員数の変更、自主防災会会長の変更などは、変更届の提出が必要です。詳しくは二番丁コミュニティセンターまでお問い合わせ下さい。

**TEL/FAX 822-3556**

おさむ

**治ちゃんの**

**戦争体験** Vol.8

**米の買い出し**

配給されるお米だけでは、お腹が満たせませんので農家に母親がヤミ米として買いに行っていました。現金では品物の生産が少なく買うことができませんので、着物や雛人形などを持参し物々交換をしていました。闇行為ですから見つければ警察に没収されますので神経を使ったようです。

それでも十分といえず、代用食に小麦粉を団子にした団子汁や雑炊にして食べました。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

1940年頃のおはなし

▲都会から田舎へ買い出しに行くため、列車は人でいっぱいでした。(写真は香川県ではありません)





# 2022 5月

## May Community Calendar

# コミュニティカレンダー

★印はセンター講座  
 ○印は同好会  
 ◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<b>1</b> ◆花いっぱい運動(小学校)8時~ ◆防災無線訓練9時~ 	<b>2</b> ○健康ダンス友の会	<b>3</b> <b>休館日</b>	<b>4</b> <b>休館日</b>	<b>5</b> <b>休館日</b>	<b>6</b> ○スローエアロ	<b>7</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後		 <b>二番丁の日</b>	<b>《憲法記念日》</b>	<b>《みどりの日》</b>	<b>《こどもの日》</b>	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	<b>8</b>	<b>9</b> ◆おいでまいサロン(日和山神社) ○ヨーガ ○編物	<b>10</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<b>11</b> ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会	<b>12</b> ◆フロッカー ○パソコン	<b>13</b> ○スローエアロ	<b>14</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○健康ダンス友の会 ○子ども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○書道	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	<b>15</b>	<b>16</b> ◆おいでまいサロン(水明会館) ○ヨーガ ○編物	<b>17</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<b>18</b> ○和楽会 ○書道	<b>19</b> ★ママヨガ ◆フロッカー	<b>20</b> ○スローエアロ	<b>21</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○健康ダンス友の会 ○子ども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会(草月流)	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○健康体操教室(男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	<b>22</b>	<b>23</b> ◆おいでまいサロン(大的場公園) ○ヨーガ ○編物	<b>24</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<b>25</b> ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会	<b>26</b> ◆フロッカー ○パソコン	<b>27</b> ○スローエアロ ○写真	<b>28</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		○健康ダンス友の会 ○子ども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★ふれあい食事会 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	<b>29</b>	<b>30</b> ○ヨーガ	<b>31</b> ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;">           ※2022年、4月21日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。         </div>		<p>さつき 皐月</p>	
午後	○健康ダンス友の会 ○子ども英会話	○骨盤ストレッチ2					

