



# \* コミュニティだより \*

# 二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの  
QRコード

## 《講座等のご案内》

### すこやか教室

1才半～幼稚園入園前までの幼児と保護者の教室です

おひざの上のおはなし会  
～親子で楽しもう♡わらべうたと絵本～

日時：4月15日(金)

1回目10:00～10:40 5組

2回目10:50～11:30 5組

講師：永見 三智子先生(伝々虫)

定員：先着順10組(1回目5組、2回目5組)

申込み：4月1日(金)10:00～

窓口、電話、メールで受付

持ち物：ハンカチ(大人用の薄手のもの)、飲物



### 2022年 春の紫雲校区を 歩こうでえ!

5月まで  
好評開催中!

紫雲校区の亀阜、日新、二番丁、四番丁コミセンを歩いて訪ねよう。スタンプカード1冊でプレゼントがもらえます。さらに抽選でお楽しみプレゼントも!

「まん延防止等重点措置」などで期間は変更になる場合があります。

### おいでまいサロン4月の日程【無料】10:00～

■屋外での体操、ウォーキングを予定しています。

4月 4日(月) 二番丁コミセン

4月 11日(月) 日和山神社

4月 18日(月) 水明会館

4月 25日(月) 大的場公園



《保健委員会》

### 廃食用油収集ステーション事業終了のお知らせ



令和3年度をもって終了いたします。今後、廃食用油は布・紙に含ませるか、固形化して「燃やせるごみ」としての処理にご協力ください。

高松市くらし安全安心課

### 二番丁講座 トピックス

♪ 3月の講座も皆さんに楽しんで頂けました。♪

### TOPICS

3月2日

### 大人の音楽体操講座

ハンドベル、鉄琴、太鼓、タンバリンや、身近にある鍋の蓋などを楽器に見立て、懐かしい童謡、歌謡曲、映画音楽を演奏しながら、全身運動でリフレッシュできました。



講師：小野川秀佳先生



音楽を演奏しながら体操も出来て、皆さんとても楽しそうでした。

3月8日

### おいでまいサロン フラワーアレンジメント教室



講師：平尾麗光先生

暮らしの中に季節の花を飾りたいという気持ちを含めて開催。ひと足早く春の訪れを感じ、楽しく個性あふれるフラワーアレンジメントが出来上がりました。





# 同好会案内

お問合せ ☎ 822・3556 (月～金曜日 9:00～17:00)  
同好会は随時見学・入会可。同好会によってはキャンセル待ちの同好会もあります。

実施曜日	同好会名	実施時間	講師名	月会費	材料費等	
月	毎週	ヨガ同好会	10:00～11:00	山野井 真知子	1,200円	保険・利用料 1,000円/年
	第1・3・4	編物	10:00～12:00	星加 陽子	2,000円	材料費は実費
	毎週	二番丁健康ダンス友の会	13:00～15:00	岡 一夫	1,500円	0円
	毎週	こども英会話 ①幼児クラス ②小学生クラス	①15:30～16:15 ②16:20～17:20	植松 良恵	2,000円	別途テキスト代
火	毎週	バランス体操	10:00～11:00	秋山 一也	2,000円	保険・利用料1,000円/年
	毎週	ハワイアンフラ	10:30～11:30	中村 紀江	3,000円	その都度徴収
	第2・4	二番丁コーラス	13:30～15:00	吉松 美珠 小椋 日登美	1,000円	0円
	毎週	二番丁詩吟同好会	13:30～15:30	政岡 陽子	1,000円	その都度徴収
	毎週	骨盤ストレッチ2	14:00～15:30	久本 もり子	2,500円	0円
水	毎週	和楽会(観世流謡曲)	10:00～12:00		0円	0円
	第1・3	書道	10:00～12:00	熊野 優子	1,500円	保険・利用料1,000円/年
	第2・4	たけんこヨガサークル	10:00～12:00	河村 要	1,200円	保険・利用料 2,000円/年
	第2・4	俳句同好会 渚会	10:00～12:00	真鍋 孝子	1,000円	雑費100円/月
	毎週	雅千桜会(民踊・新舞踊)	13:00～15:00	新 百合子	2,000円	0円
	第4	花の子彩々会(草月流)	13:30～14:30	平尾 麗光	1,000円	花材費1,100円 保険・利用料500円/年
木	第2・4	二番丁パソコン同好会	10:00～12:00	山口 忠	1,000円	0円
	第1・3	和紙ちぎり絵同好会	13:00～15:00	多田 恭子	1,000円	材料費1,000円位
	毎週	琴同好会(中級コース)生田流	13:30～15:30	大原 靖子	3,000円	保険・利用料500円/月
	第2・4	絵手紙同好会	13:30～15:30	栗田 真弓	1,500円	保険・利用料500円/年
	第1・3	健康体操教室《男性限定》	15:00～16:00	千葉 辰徳	1回あたり 500円	0円
	毎週	キッズダンス 対象:小学生	17:30～18:30	川畑 友香理	2,000円	保険・利用料200円/月
金	毎週	スローエアロ同好会	10:00～11:00	塩津 陽子	2,000円	保険・利用料 1,000円/年
	第2・4	写真サークル	10:00～12:00	山田 和範	2,000円	保険・利用料 1,000円/年
	毎週	竹堂讃岐彫り同好会	13:00～15:00	岡田 哲吉	2,000円	その都度集金
	第2・4	きものの着装と礼法	13:00～15:00	中村 美樹子	2,000円	保険・利用料 1,500円程度/年
	第1・2・3	子ども硬筆・書道(低学年)	16:00～18:00	熊野 優子	1,500～ 2,000円	雑費月額500円 教材費実費
	毎週	キッズ運動教室(年中～小2)	16:30～17:30	千葉 辰徳	2,500円	0円
土	第1・2・3	子ども硬筆・書道(高学年)	9:30～11:30	熊野 優子	1,500～ 2,000円	雑費月額500円 教材費実費
	毎週	癒しストレッチ	10:00～11:30	三浦 政子	2,000円	保険・利用料 2,000円/年
	毎週	骨盤ストレッチ	13:00～14:30	久本 もり子 三浦 政子	2,000円	保険・利用料 1,000円/年
	毎週	琴同好会(初級コース)生田流	13:00～15:00	大原 靖子	3,000円	保険・利用料500円/月
	火・土	グランドゴルフ 二番丁カトリア会	9:30～11:30	平尾 文孝	0円	年会費1,000円



令和4年度

## 講座ラインナップ



新年度は新しいことにチャレンジしてみてもはじめての参加大歓迎です!!

講座名/講師	内容	開催日	費用・準備物
<b>古典講座</b> 講師 奈良 正さん 【古典講座講師】 	源氏物語について学びます。今回は「明石」です。	4月～2月（8月除く） 毎月第3火曜日 13:00～14:30 ●開始日:4月19日	定員:20名程度 ■資料代:500円 (初回時に集金) ◇持ち物:筆記用具
<b>おも城史跡探訪</b> 講師 関本 健太さん 【おも城ガイド】 	歴史、歩き方から近隣の名所まで勉強します。	6月・7月・8月・9月・1月・2月・3月の第1木曜日 10:00～12:00 ●開始日:6月2日	定員:20名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:筆記用具
<b>ふれあい体操</b> 講師 千葉 辰徳さん 【健康運動指導士】 	筋トレやストレッチ、脳トレなど、無理なく自宅でも気軽にできる体操です。	4月～3月 毎月第1・3木曜日 13:30～15:00 ●開始日:4月21日	定員:20名程度 ■参加費:1000円/3ヵ月 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>リズム体操</b> 講師 小野川 秀佳さん 【健康運動実践指導者】 	音楽のリズムに合わせて、身体を動かす体操です。	5月～3月（8月除く） 第2木曜日 13:30～15:00 ●開始日:5月12日	定員:20名程度 ■参加費:1000円/年 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>健康体操教室《男性限定》</b> 講師 千葉 辰徳さん 【健康運動指導士】 	男性が気軽に参加できる筋トレです。	4月～3月 毎月第1・3木曜日 15:00～16:00 ●開始日:4月21日	定員:10名程度 ■参加費:500円/1回 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>にぱんちようすこやか教室</b> 1歳半～入園前幼児と保護者 	季節折々のイベントを親子で楽しみ、子育て情報交換もできる教室です。	4月～12月 不定期 金曜日 10:00～11:30 ●開始日:4月15日	定員:行事により変動 ■参加費:無料 ◇持ち物:行事により変動
<b>ママヨガ</b> 講師 山野井 真知子さん 【香川ヨーガ道友会】 	産後に必要なポーズを取り入れ、呼吸と心地よいヨーガで心の安定がはかれます。	5月～1月（8月除く） 第3木曜日 10:00～11:00 ●開始日:5月19日	定員:10名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>粘土教室</b> 講師 泉保 恵子さん 【粘土教室主宰】 	干支や季節の置物を作ります。	10月（2回予定） 10:00～11:00	定員:20名程度 ■材料費:500円前後 ◇持ち物:エプロン、汚れてもよいタオル、持ち帰り用袋
<b>鈴虫教室</b> 講師 大西 一さん 【高松鈴虫研究会】 	鈴虫を育てることで自然について学びます。	7月（1回予定） ①10:30～ ②11:00～	定員:20名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:土の入る容器、筆記用具、飲物、上靴
<b>夏休み子ども講座</b> 	小学生の書道・絵と工作・自由研究などを勉強します。 8月（6回予定）時間未定 ●絵と工作:工作材料、画用紙、絵具、色鉛筆、クレヨン、参考資料 ●書道:書道道具一式、新聞紙、タオル		定員:10名程度 ■参加費:無料 ◇持ち物:飲物、タオル、筆記用具、上靴
<b>和紙ちぎり絵</b> 講師 多田 恭子さん 【ちぎり絵同好会講師】 	お好みの教材で干支を作ります。	11月（1回予定） 時間未定	定員:10名程度 ■材料費:1500円前後 ◇持ち物:のり、はさみ、鉛筆、お手拭き
<b>華道教室</b> 講師 平尾 麗光さん 【草月流師範】 	お正月のお花を生けます。	12月（1回予定） 時間未定	定員:10名程度 ■材料費:2000円程度 ◇持ち物:はさみ

※新型コロナウイルス感染症対策等により、変更になる場合があります。 ◎皆様の参加申し込みをお待ちしています。

お問い合わせ・お申し込みは、二番丁コミュニティセンター ☎ 822・3556 (月～金曜日 9:00～17:00)





# 2022 April Community Calendar

## 4月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座  
○印は同好会  
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	うづき 卯月			毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。		1	2
午後				※2022年、3月22日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。		館内整理のため同好会活動はお休みです。	○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ  ○琴(初) ○骨盤ストレッチ  二番丁の日
午前	3 ◆花いっぱい運動 (小学校)9時~ 	4 ◆おいでまいサロン (コミセン) ○ヨガ ○編物	5 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	6 ○和楽会 ○書道	7 ◆フロッカー	8 ○スローエアロ	9
午後		○健康ダンス友の会	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	○ちぎり絵 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ  ○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	10	11 ◆おいでまいサロン (日和山神社) ○ヨガ	12 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	13 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会	14 ◆フロッカー ○パソコン	15 ★すこやか教室 ○スローエアロ	16
午後		○健康ダンス友の会 ○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ  ○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	17	18 ◆おいでまいサロン (水明会館) ○ヨガ ○編物	19 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	20 ○和楽会 ○書道	21 ◆フロッカー	22 ○スローエアロ ○写真	23
午後		○健康ダンス友の会 ○こども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ  ○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	24	25 ◆おいでまいサロン (大的場公園) ○ヨガ ○編物	26 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ ○バランス体操	27 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句渚会	28 ◆フロッカー ○パソコン	29 休館日	30
午後		○健康ダンス友の会 ○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	《昭和の日》	○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ  ○骨盤ストレッチ

