

*** コミュニティだより ***

二番丁

N I B A N C H O




二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへのQRコード

《講座等のご案内》



押し花教室

日時:2月9日(水)
13:00~15:00

場所:二番丁コミセン

講師:鶴田 浩子先生
(Fairy《フェアリー》主宰)

定員:先着8名程度

材料費:1,000円
《1セット/コースター2個》

申込み:受付開始1/4(火)10時~
窓口、電話、メールで受付



※押し花コースターを2個作成します。周りにリボンを通すことで、冬の華やかな壁飾りとしてもご利用いただけます。

みんなで楽器を作って音楽を楽しもう

無料

日時:1月7日(金) 10:00~

場所:二番丁コミセン

対象:小学生までのご家族

定員:先着10組程度

講師:小野川 秀佳先生(健康運動実践指導者)

申込み:1月4日(火)10:00~
窓口、電話、メールで受付



●にこみん助け合いネットワーク講演会

テーマ:香川の困った空き家解決事例
~子供たちに迷惑をかけない備えとは~

無料

日時:1月22日(土) (スリッパが必要です)
10:00~11:00 (受付9:30~)

場所:新番丁小学校 多目的ホール

定員:先着70名程度

講師:NPO 法人空家空地管理センター
代表理事 宮谷 実先生

申込み:1月4日(火)10:00~
窓口、電話、メールで受付

駐車場:南門 ※台数に限りがありますので、出来るだけ
自転車、徒歩でお願いします。



阪神淡路大震災 1.17を忘れずに

無料

コロナ禍での避難術

自宅で避難生活を
送るための
日常からの整理整頓

日時:1月17日(月) 13:30~14:30

場所:二番丁コミセン

定員:先着15名程度

講師:Smart Beans (スマートビーンズ) 代表
整理収納&お掃除アドバイザー
道久 礼子先生

申込み:1月4日(火)10:00~
窓口、電話、メールで受付



●令和4年度 二番丁地区防災研修会開催

コロナ禍での災害を想定した分散避難について

無料

1 場所 新番丁小学校 体育館

日時:2月5日(土) (スリッパが必要です)
10:00~ 講演内容 分散避難について
講師:香川大学地域強靱化研究センター
高橋 真理先生

11:00~ 防災無線取扱い基礎について
講師:株式会社電化センター 佐藤 弘先生

防寒対策を
しっかり
お願いします。



2 場所 二番丁コミュニティセンター

日時:2月20日(日) 10:00~12:00

無線機を实际使用した本部と各拠点間通信訓練

※参加ご希望の方は窓口、電話、メールでお申込みください。
締め切り:1月31日(月)17時

●おいでまいサロン

場所:二番丁コミセン

無料

交通安全教室 ●1月14日(金) 13:30~14:30

健康講座 ●2月1日(火) 13:30~14:30

※花房 順子先生(健康運動指導士)による講義と実技

《保健委員会》

2022
1月

地域の活動報告とお知らせ

Local activity report

今年も各種事業の拠点として地域の活発なコミュニティ活動のお手伝いに努めていきたいと思っております。昨年同様、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



二番丁 冬の祭り

ふれあいもちつき大会

【12月18日】
新番丁小学校

寒さを吹き飛ばす、にぎやかな祭りでした！



二番丁冬の祭りを開催しました。寒さが一段と厳しくなった1日でしたが、もちつき大会をはじめ誕生日餅、和太鼓体験、新番丁小金管バンドの演奏、スライム教室、昔遊び、輪投げ、大縄跳び、グランドゴルフなど盛りだくさんの内容で、寒さも吹き飛ばすくらい、大人も子供も楽しく過ごすことが出来ました。

【日新・二番丁・四番丁コミセン合同】

新番丁校区 学習発表会

【11月20日】
新番丁小学校

3コミセン合同で学習発表会が開催されました。二番丁からは4同好会が参加しました。コロナ禍で発表する場が限られ、「日頃の練習の成果を発表したい」という気持ちが伝わる、見事な芸を披露してくれました。他コミセン同好会の発表も見れました。

【ハワイアンフラ】



【琴同好会】



【キッズダンス】



【雅千桜会】



お知らせ

第52回 歩け歩け大会開催(予定)

2月11日(金・祝)

- 新番丁小学校集合
- 受付8:30～ ●出発9:00

新番丁小学校から峰山公園までを歩いて往復します。みんなで一緒に登ると楽しいですよ！



二番丁地区体育協会

歳末たすけあい募金のお礼

●自治会長はじめ地域の皆様へ



歳末たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました。皆様から寄せられた募金は地域の福祉事業等に使われます。

日赤奉仕団二番丁分団



赤い羽根共同募金のお礼

集まった募金は子ども達、高齢者、障害者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。また災害時の被災地支援にも役立ちます。ご協力ありがとうございました。

二番丁地区共同募金委員会

■文と生け花



草月流
平尾 麗光先生

お正月に活ける特別な花材として、松、四君子(竹、梅、菊、蘭)があります。松は千年の縁と言われ、神宿る木、松を一枝入れるだけでお正月が来ます。背筋がすっと伸びて自ずとあらたまった気持ちになるから不思議です。それではさっそく、ハシの花をいけてみましょう。花材は値引き松、竹、菊、檜、葉ボタン、千両、花器はお茶事に使う飯器に、蓋も併せて使用し、お正月の祝い花とします。

2022

四季の花遊び

新春

令和四年の干支は、壬寅年(みずのえのとらどし)です。陽気を孕み春の胎動を助ける年です。今の時代は何事においてもハシとケの境界線が曖昧になっていきますが、せめて年の始めにハシの花を活けて、コロナに負けない元気な一年のスタートを切りたいものです。

トピックス

TOPICS



メリークリスマス!



いろんな行事がありました!



▼日本赤十字社中国・四国ブロック
各県支部合同災害救護訓練
【11月13日】

高潮被害が発生し、地域住民がコミュニティセンターに避難している状況を想定した救護訓練を行いました。

困っていることはないですか?



▲すこやか教室
クリスマス会【12月3日】

サンタさんに夢とプレゼントを買った子供たちは、泣いていた子もすっかりゴキゲンになり、ちょっぴり早いクリスマスを堪能しました。



▼高齢者教室【12月1日】

高松赤十字病院皮膚科、池田政身先生が高齢者に多い皮膚トラブルについて丁寧にお話しくださいました。



▲スライム教室【12月11日】

香川大学の学生と親子でスライム作りができて、子ども達もとても楽しそうでした。

◀交通安全キャンペーン
【12月10日】

年末年始の交通安全県民運動(12/10~1/10)が開始され、「歩行者優先を守るけん かがわ県」をスローガンにキャンペーンを行いました。



二番丁地区ヘルスメイトおすすめ!

野菜料理レシピ



食生活改善推進員

◎簡単ポトフ



MEMO

- れんこん、ごぼう等の根菜類を入れても美味しいですよ。
- ウインナーは煮すぎると割れてしまうので、最後に入れましょう。

《作り方》

材料	4~5人分
じゃがいも	中3個
にんじん	1本
大根	10cm
玉ねぎ	1個
キャベツ	3~4枚
オリーブオイル	大さじ2
固形コンソメ	2個
ベーコン	100g
ウインナー	6本
パセリ(みじん切り)	少々
塩・こしょう	少々

1. じゃがいも、にんじん、大根は皮をむき、好みの大きさに切る。玉ねぎは6~8等分のくし切りにする。キャベツは大きめに切る。
2. 鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコンを入れて炒めてから、野菜をすべて加えて炒める。全体に油がまわったら、かぶるくらいの水とコンソメを加え、やわらかくなるまで煮て、塩・こしょうで味をととのえる。
3. ウインナーを加え、煮立ったら器に盛り、パセリをふって出来上がり。

(1人分 350kcal)

おさむ

治ちゃんの



Vol.5

戦争体験

高松空襲
~夜の寝床編~

家が焼け残り、再度空襲があるかもわからないということで、現在の香大教育学部の北部分に、当時工芸高校(工芸高校の前身)があり、焼け跡に蚊帳と夏蒲団を持って行き、焼け残った木に蚊帳を括り付け、1週間ほど寝ました。その後寝床は、御厩(隣の奥さんの実家、現在の県営水泳場の南側)の納屋を借りました。母と二人で夕食後、8キロの道を歩いて行き、寝ました。朝6時に御厩から自宅に帰り、朝食を摂るとい生活が終戦の前まで続きました。

不安...

ドキドキしながら蚊帳で寝ました。



にこみんのしおり 編集長 吉田 治



1

2022

January Community Calendar

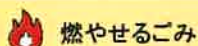
1月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座

○印は同好会

◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前					毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。 		1 休館日
午後							《元日》
午前	2 休館日 	3 休館日	4 ○バランス体操	5 ○和楽会	6 ○和楽会	7 ★楽器を作って音楽を楽しもう ○スローエアロ	8 ◆タイムカプセル開封式(小学校) ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道(高学年)
午後	二番丁の日 		○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○書道	★ふれあい体操 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	9 ◆花いっぱい運動(小学校) 9時～ 	10 休館日	11 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	12 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	13 ◆フロッカー ○パソコン	14 ○スローエアロ	15 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道(高学年)
午後		《成人の日》	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	◆おいでまいサロン(交通安全教室) ○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	16	17 ○ヨーガ ○編物	18 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	19 ○和楽会 ○書道	20 ◆フロッカー	21 ○スローエアロ	22 ◆にこみん助け合いネットワーク講演会(小学校) ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道(高学年)
午後		★コロナ禍での避難術 ○こども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	23	24 ○ヨーガ ○編物	25 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	26 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	27 ◆フロッカー ○パソコン	28 ★ママヨガ ○スローエアロ ○写真	29 ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会(草月流華道)	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	30	31 ○ヨーガ ○編物			※2021年、12月21日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。		
午後		○こども英会話					



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破砕ごみ・有害ごみ