

\* コミュニティだより \*

# 二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの  
QRコード

## 《講座等のご案内》



楽しいクリスマスを…

### 2021 Merry Christmas

無料

### 作って！触って！スライム畑！

大学のお兄さんお姉さんと  
スライムで楽しく交流しませんか？



日時：12月11日(土)  
1回目10:00～ 2回目11:00～

主催：香川大学教育学部 生活総合領域2回生

対象：小学生とその保護者・家族

定員：各回5組程度

申込み：【先着順】

12月1日(水)10:00～

窓口、電話、メールで受付



無料

### 二番丁 冬の祭り ふれあいまちつき大会



日時：12月18日(土) 9:00～受付開始  
場所：新番丁小学校 運動場・体育館  
申込先：担当民生委員、各老人クラブ会長まで  
内容：●餅つき

- 新番丁小金管バンドの生演奏
- 日本の心を伝える和楽器体験  
講師：田中みずほ先生(民謡家)
- スライムを作って大学生と遊ぼう
- 誕生祝い餅

◆参加の方にお餅のプレゼントあり

### 誕生祝い餅

健やかな成長を願い一升の  
お餅を背負って歩きます。

日時：12月18日(土) 10:00～  
場所：新番丁小学校 体育館  
定員：25組  
対象：1～3才



●事前に参加の申込みが必要です。

申込先：二番丁コミュニティセンター  
申込み：【先着順】12月1日(水)10:00～  
窓口、電話、メールで受付

◆参加のお子様には記念品あり

《社会福祉協議会》

### 華道教室 お正月のお花

日時：12月27日(月) 13:30～14:30

講師：平尾 麗光先生(草月流師範)

定員：10名程度

材料費：2200円程度

申込み：【先着順】

12月1日(水)10:00～

窓口、電話、メールで受付

持ち物：はさみ



### 一人暮らし給食サービス

日時：12月16日(木) 12:00～

場所：二番丁コミュニティセンター

※お申込みは民生委員児童委員まで

《社会福祉協議会》



### おいでまいサロン 10:00～

無料

12月の  
日程

12月 6日 二番丁コミュニティセンター

12月13日 日和山神社

12月20日 水明会館

※屋外での体操、ウォーキングを予定しています。 《保健委員会》



2021  
12月

# 地域の活動報告とお知らせ

早いもので、もう師走。  
今年もコロナ禍で、  
やりたいことが出来ない  
もどかしい日々でした。  
来年こそは終息を…。

Local activity report



## 子ども祭り

10/24

笑顔いっぱい  
1日でした!

昨年の、「来年こそは制限なしで」という願いもむなしく、相変わらずのコロナ禍の中、感染対策には十分注意し、今年も子ども祭りが無事開催出来ました。ハロウィンの飾り付けに囲まれた、子供達の笑顔を見るとやっぱりうれしくなります。

お菓子のつまみ取り

フォトボックス作り



## 健康まつり

子ども祭りに合わせて毎年恒例の健康まつりも開催。特にコロナ禍では外に出る機会も減り、普段とは違う飾り付けされた空間での、豆はこびや、握力測定、野菜クイズなどで皆さんに楽しんでもらいつつ、健康を意識してもらえました。



野菜クイズ

豆はこび

握力測定

乳がん触診体験

## お知らせ

健康増進のために軽い運動をしませんか!

無料



### フロッカー(フロアカーリング)を楽しみましょう!

日時: 毎週木曜日(原則) 9:30~11:30  
場所: 二番丁コミュニティセンター  
持物: 軽装、室内シューズ  
備考: 入会金等は不要  
協賛: 高松市長寿福祉課

メンバー募集中



歳末たすけあい募金にご協力を  
12月1日(水)~12月31日(金)

### ●自治会長はじめ地域の皆様へ

今年も「つながり・ささえあう・みんなの地域づくり」をスローガンに共同募金運動が始まります。新しい年を迎えるために、支援を必要としている人々のための募金です。寄せられました募金は地域の福祉事業等にも使われます。皆様のご協力をお願いいたします。

### 献血にご協力を!

丸亀町献血ルームでは引き続き、皆様方の献血のご協力をよろしくお願い申し上げます。



※只今は受付のボランティア活動は休んでいます。

日赤奉仕団二番丁分団



番町二丁目公園

## 生駒親正公顕彰式典 10/23

城下町高松の創始者、生駒親正公石像は、平成8年に地域住民によって建立されました。それから2年ごとに式典を開催しています。今後も建立時の先人たちの「思い」をつないでいきたいと思ひます。





トピックス TOPICS



柔軟性を高めるには...

二番丁地区体育協会

▲体協スポーツ講座【11月2日】

塩津陽子先生による講話と実技指導に、たくさんの参加があり、改めて運動の必要性を学び、有意義な時間となりました。



カワイイ  
完成!



▲粘土教室【11月15日】

早くも来年の干支の粘土細工作り。自分だけの「寅」の出来栄に満足そうでした。毎年参加の人の中には、すでに十二支が揃った人もいます。

▼ちぎり絵教室【11月10日】

細かくちぎった和紙を台紙に貼って、見事な「寅」が完成しました。先生が丁寧に教えてくれ、初めて挑戦する方も楽しそうでした。



▼高齢者教室【10月26日】

大信寺住職、川田信五さんの2年ぶりの人生講話。「よるこび」「かんしゃ」「おかげさま」の気持ちを持って、毎日を大切に。という気持ちになりました。

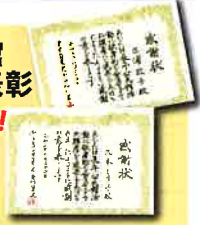


令和3年度 香川県公民館 連絡協議会表彰

おめでとうございます!

- 三浦 政子さん
- 久本 もり子さん

癒しストレッチ同好会を設立。約20年間講師として地域住民の健康促進に貢献いただいております。これからもよろしくお願ひ致します。



自治会加入促進標語作品

二番丁地区の方の作品が 優秀賞を受賞しました。



なんしよんな  
そっと気づかう  
ご近所さん

●二番丁 浜ちゃん

▼花いっぱい運動【11月5日】



小学校のプランターをパンジーに植替えました。これからきれいな花が小学校前を彩ってくれ、子供達を見守ります。花いっぱい運動では毎月の除草作業、花がらとりで応援します。

おさむ

治ちゃんの戦争体験

Vol.4

高松空襲  
～逃げまどう編～

高松空襲は私が二番丁小学校4年生の1945年7月4日午前2時56分から4時20分迄、116機のB29(爆音は腹に響く音でした。)



▲焼け残った木造の国鉄高松駅

によって行われました。最初、照明弾が栗林公園近くに投下され、昼間のように明るくなりました。裏庭の防空壕に入りましたが、「蒸し焼きになる」ということで、愛宕踏切り(現在の跨線橋)の北の蓮華寺波止(西浜港)に逃げました。多くの人々が逃げていました。満ち潮となり、捨石から波止の上へ上がりましたが、飛行機から丸見えになるので、現在市場のところにあった菅波止(塩田の防波堤)に身を潜めていました。

空襲が止み家路につき、家が残っていたので一安心しました。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

二番丁地区ヘルスメイトおすすめ!

野菜料理レシピ

食生活改善推進員

◎チンゲンサイとなすの卵あんかけ

MEMO



●チンゲンサイが小株でない時は5cm位の長さに切ります。

●卵を入れる時に、高い所から少しずつ注ぎ入れると、きめ細かいあんが出来ます。

《作り方》

材料	2人分
チンゲンサイ	3株(小株)
なす	1本
えのき	1/2パック
にんじん	30g
卵	2個
水溶きかたくり粉	大さじ3
ガラスープ	カップ1と1/2
しょうゆ	大さじ2
さとう	小さじ1
塩	小さじ1/2
ごま油	大さじ2

(1人分 174kcal)

1. チンゲンサイはたて4等分、なすはたて8等分し、えのきは石づきを切ってほぐしておく。にんじんはうすい半月切りにする

2. フライパンにごま油を熱し、にんじん、なす、えのきを入れて炒める。チンゲンサイを加えて炒め、皿に盛る

3. 合わせておいたAをフライパンで煮立て、水溶きかたくり粉でとろみをつける

4. 3をまぜながら、割りほぐした卵を少しずつ加え、2にかけて完成





# 12月

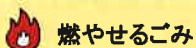
2021

## December Community Calendar

# コミュニティカレンダー

★印はセンター講座  
 ○印は同好会  
 ◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	<p>毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。</p>			1	2	3	4	
午後				◆和楽会 ○書道	◆フロッカー  二番丁の日	★すこやか教室 ○スローエアロ	○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)	◆高齢者教室 13時30分～ ○雅千桜会
午前	5 ◆花いっぱい運動 (小学校) 8時～9時	6  ◆おいでまいサロン (コミセン) ○ヨーガ ○編物	7  ○ハワイアンフラ ○バランス体操	8  ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	9  ◆フロッカー ○パソコン	10  ○スローエアロ	11	
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	◆高齢者教室 14時～ ○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	★スライム教室 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○琴(初) ○骨盤ストレッチ	
午前	12	13  ◆おいでまいサロン (日和山神社) ○ヨーガ	14  ○ハワイアンフラ ○バランス体操	15  ○和楽会 ○書道	16  ◆フロッカー	17 ○スローエアロ	18	
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	◆給食サービス ★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	★もちつき大会 (小学校) ○癒しストレッチ ○琴(初) ○骨盤ストレッチ	
午前	19	20  ◆おいでまいサロン (水明会館) ○ヨーガ ○編物	21  ○ハワイアンフラ ○バランス体操	22  ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	23  ◆フロッカー ○パソコン	24  ○スローエアロ ★ママヨガ ○写真	25	
午後		○こども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流華道)	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○琴(初) ○骨盤ストレッチ	
午前	26	27  ○ヨーガ ○編物 ○バランス体操	28  館内大掃除	29 休館日	30  休館日	31 休館日	※2021年、11月19日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。	
午後		★華道教室 (お正月の花) ○こども英会話		年末年始の休館日 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)				



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破砕ごみ・有害ごみ