



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの
QRコード

《講座等のご案内》

すこやか教室

1才半～幼稚園入園前までの
幼児と保護者の教室です

申込み：【先着順】
11月9日(火) 10:00～
窓口、電話、メールで受付

公園楽しい!



1 公園あそび Part II

日時：11月19日(金) 10:00～11:00
講師：小野川 秀佳 先生 (健康運動実践指導者)
場所：番町二丁目公園 (現地集合)
定員：10家族程度

※雨天の場合は ZOOM で「お家あそび」を行います。
お申込み時、お問合せください。

2 クリスマス会 **サンタさんからプレゼントがあります!**

日時：12月3日(金)
1回目 10:00～ 2回目 11:00～

講師：二宮 久美子 先生 (保育士)
場所：二番丁コミセン
定員：各々5家族程度



おいでまいサロン 10:00～ **無料**

おいでまいサロン再開しています。



▲10月4日のおいでまいサロンの様子

二番丁コミュニティセンター屋外で体操した後、ウォーキング。亀阜コミセン、四番丁コミセンを訪ねました。

11月の 日程 10:00～	11月 1日	二番丁コミュニティセンター
	11月 8日	日和山神社
	11月15日	扇町西公園(Grand Golf体験)
	11月22日	大的場公園

※屋外での体操、ウォーキングを予定しています。

パッチワーク教室

日時：11月17日(水)
13:00～15:00

講師：宮武 哲子 先生
(パッチワーク愛好会代表)

定員：8名 材料費：500円
申込み：【先着順】11月9日(火) 10:00～
窓口、電話、メールで受付
持ち物：裁縫道具、ハサミ



廃食油収集ステーション設置

日時：11月25日(木) 10:00～14:00
場所：二番丁コミセン1階調理室前
※家庭から出た廃食油に限ります。

●持ってきた容器は各自お持ち帰り下さい。



参加しよう 香川県シェイクアウト 県民いっせい地震防災行動訓練

南海トラフ
地震に
備える!

日時：11月5日(金) 10:00
場所：家庭・学校・職場など普段の生活場所

午前10:00 になったら、1分間

身を守る3つの
安全確保行動!



●新番丁校区作品展開催中
日新、四番丁コミセン…年内迄開催予定
二番丁…俳句 11/7(日) 迄、書道 11/14(日) 迄

●新番丁校区学習発表会
11/20(土) 9:30～ 新番丁小学校体育館
二番丁は、キッズダンス、民謡 雅千桜会、
ハワイアンフラ、琴同好会が参加します。

日頃の
成果を
発表!

2021
11月

地域の活動報告とお知らせ

Local activity report

秋の夜長
いかがお過ごしでしょうか。



1/8 【土】 旧二番丁小学校百周年記念 タイムカプセル 開封式のご案内

参加者の締め切りが、11月末までとなっています。まだまだ人数に空きがありますので、今からでもお申込みください。なかなか会えない友達や担任の先生にも会えるよい機会です。

当日は音楽界でご活躍の同級生のピアノ演奏等もあり、賑やかな開封式となります。

開催日時：2022年1月8日(土) 午前10時～
開催場所：新番丁小学校体育館(旧二番丁小学校)
対象者：1989年4月2日～

1995年4月1日生まれの方
参加申込：二番丁コミュニティセンターまで、
電話・FAX・メールにて

- 住所、●氏名、●電話番号、
- メールアドレス、
- 2001年度の学年をお知らせ下さい。

締切は11月30日(火)まで



二番丁小学校創立百周年実行委員会 実行委員長 吉田 治

あれから20年経ちました…。



ぜひ、小学校時代の自分に会いに来てください。



Guest
artist

協力出演(予定)

- 中川香里さん(声楽家)
- 中川愛梨さん(ピアニスト)
- 鐵 百合奈さん(ピアニスト)

花いっぱい運動 ボランティア募集!

●花植え、花がら・雑草取り作業など

実施日：毎月第1日曜日
時間：午前中(時間は季節によって変わります)
場所：新番丁小学校東門集合

11月の日程

11月5日(金)【小学校】

●時間：13:30～

11月14日(日)【自転車道そうじ】

●時間：8:00～9:00 ●集合：県営住宅前



10月10日の活動の様子

軍手、用具等は、こちらで準備させていただきますので親子での参加など、どなたでもお気軽にお越しください。



花いっぱい運動

うれしいお知らせ

二番丁地区保健委員会が

献血運動推進協力団体等厚生労働大臣
感謝状を頂きました。



祝



高松市環境美化推進運動 功労者等表彰式

10/11
防災合同庁舎

日頃から道路や公園など公共施設の清掃奉仕や緑化活動に尽力のあった方の表彰です。

●功労者賞受賞 おめでとうございます!

- 鶴尾 公子さん(花いっぱい運動)
- 福家 孝昭さん(公園愛護会)



花いっぱい写真コンテスト 作品募集の

締め切りが迫っています。お忘れのないようご応募下さい。

◆締め切り…11/30(火)



骨密度



血管年齢

食改講座

▼すこやか教室【10月1日】



公園で絵本の読み聞かせや、音楽に合わせて歌ったり踊ったりして、久しぶりに会うお友達と楽しい時間を過ごしました。

二番丁行事



TOPICS



◀健康チェックデー

【10月13日】 《保健委員会》

感染防止の為、人数制限をし、測定も骨密度と血管年齢の2つにして実施しました。食改からのミニ「野菜たっぷり生活講座」もあり、コロナ禍の中でも充実した内容になりました。



▲レザークラフト教室

【10月12日】

吉田先生自ら染めた革とビーズを使ったネックレスは、同じものが二つとありません。最初の革の巻き方が少し難しいですが、出来上がっていくのが楽しく、時間を忘れて没頭し、皆さん大満足の作品が出来ました。

▼高齢者教室【10月6日】



●テーマ
日常生活の中で、楽しく体操しよう

講師の安部武矩先生（香川県運動推進協会理事長・健康運動指導士）に無理なく、毎日続けられる体操を教わりました。最後に氷川きよしの「ズンドコ節」で体操するなど、終始笑顔で、顔の筋肉運動にもなりました。



▲敬老会【10月3日】

コロナウィルス感染拡大防止のため、昨年同様お祝い品のお渡しのみでしたがたくさんの方にお越し頂きました。

おさむ

治ちゃんの戦争体験

Vol.3

ガダルカナルの海に散る

兄は病気が治り、今度は広島部隊に配属され、ガダルカナル戦線（1942年8月7日～1943年2月9日 ※太平洋戦争の関ヶ原と言われている。）に派遣され、そこで戦死しました。



広島で合同慰霊祭が行われ、全国から専用列車で遺族が参加しました。私も両親と一緒に参加しましたが、その時、足の指がひょう疽になりました。宿泊所で同室の人が、縫い針の先をマッチで消毒して膿を出してくれましたが、翌日痛くて歩けず、兵隊さんに負われて慰霊祭に参加しました。家に帰り、しばらくして両親が遺骨箱を開けると鉄片が入っていました。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

二番丁地区ヘルスメイトおすすめ!

野菜料理レシピ



食生活改善推進員

◎さつまいものホットサラダ



MEMO



- さつまいもをじゃがいもに変えても美味しく出来ます。
- 好みに黒胡椒を入れるとアクセントになって味が引き立ちます。

【作り方】

1. さつまいもは皮付きのまま乱切りにして水にさらし、ラップをかけて電子レンジで600W3～4分加熱する
2. アスパラガス・しいたけ・ベーコンは食べやすい大きさに切る。にんにく、パセリはみじん切りにする
3. フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、香りが出たらアスパラガス、しいたけ、ベーコンを入れて炒める。さらにさつまいもを入れる
4. 全体に火が通ったら塩を加え、最後にパセリを入れ、混ぜ合わせて完成

材料	2人分
さつまいも	中1本
しいたけ	2個
アスパラガス	2本
ベーコン	2枚
にんにく	1かけ
パセリ	適量
オリーブオイル	大さじ2
塩	ひとつまみ



2021 November Community Calendar

11月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。	1 ◆おいでまいサロン (コミセン) ○ヨガ ○編物	2 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	3 休館日	4 ◆フロッカー ★おも城史跡探訪	5 ○スローエアロ	6 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2 ◆体協スポーツ講座 19時~20時30分(小学校) 二番丁の日	《文化の日》	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス	◆花いっぱい運動 13時30分~ ○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	7	8 ◆おいでまいサロン (日和山神社) ○ヨガ	9 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	10 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	11 ◆フロッカー ○パソコン	12 ○スローエアロ	13
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	★ちぎり絵教室 ○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	
午前	14 ◆花いっぱい運動 (自転車道掃除) 8時~9時	15 ◆おいでまいサロン (扇町西公園) ★粘土教室 ○ヨガ ○編物	16 ○ハワイアンフラ ○バランス体操	17 ○和楽会 ○書道	18 ◆フロッカー	19 ★すこやか教室 (番町二丁目公園) ○スローエアロ	20 ★学習発表会 (小学校) ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)
午後		○こども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	★パッチワーク教室 ○雅千桜会	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	21	22 ◆おいでまいサロン (大的場公園) ○編物	23 休館日	24 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	25 廃食用油収集 10時~14時 ◆フロッカー ○パソコン	26 ★粘土教室 ○スローエアロ ★ママヨガ ○写真	27 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)
午後		○こども英会話	《勤労感謝の日》	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流華道)	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	◆老人クラブ 高齢者教室 13時30分~ ○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	28	29 ○ヨガ ○編物	30 ○ハワイアンフラ ○バランス体操				
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2				

※2021年、10月21日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。

