



2021 August Community Calendar

8月 コミュニティカレンダー

★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--------------------------------|--------------------------------------|
| 午前 | 1 花いっぱい運動 ※小学校集合 7時30～ | 2 ○ヨーガ ○編物 おいでまいサロン 8月はお休みです。 | 3 夏休み子ども講座 ★絵と工作 10時～12時 | 4 夏休み子ども講座 ★書道教室 10時～12時 ○和楽会 | 5 夏休み子ども講座 ★防災教室 9時30分～ 11時30分 | 6 ○スローエアロ | 7 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年) |
| 午後 | | ○こども英会話 二番丁の日 | ★絵と工作 13時～15時 ○骨盤ストレッチ2 | ★書道教室 13時～15時 15時～17時 ○雅千桜会 | ★ふれあい体操 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス | ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室 | ○琴(初) ○骨盤ストレッチ |
| 午前 | 8 | 9 休館日 | 10 ○ハワイアンフラ | 11 ○たけんこヨガ ○俳句 | 12 ◆フロッカー ○パソコン | 13 ○スローエアロ | 14 |
| 午後 | | 《山の日》 | ○骨盤ストレッチ2 | ○雅千桜会 | ○絵手紙 ○キッズダンス | ○キッズ運動教室 | |
| 午前 | 15 廃食油収集 10時～14時 | 16 ○ヨーガ ○編物 おいでまいサロン 8月はお休みです。 | 17 ○ハワイアンフラ | 18 ★親子で かんたんダンス ○和楽会 ○書道 | ◆フロッカー | ○スローエアロ | 21 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年) |
| 午後 | | | ○骨盤ストレッチ2 | ○雅千桜会 ★老人クラブ 高齢者教室 13時30分～ | ★ふれあい体操 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス | ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室 | ○琴(初) ○骨盤ストレッチ |
| 午前 | 22 | 23 ○ヨーガ ○編物 おいでまいサロン 8月はお休みです。 | 24 ○ハワイアンフラ | 25 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句 | ◆フロッカー ○パソコン | ○スローエアロ ○写真 | 28 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年) |
| 午後 | | ○こども英会話 | ○骨盤ストレッチ2 | ○雅千桜会 | ★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス | ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室 | ○琴(初) ○骨盤ストレッチ |
| 午前 | 29 | 30 ○ヨーガ | 31 ○ハワイアンフラ | 毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。 | | | |
| 午後 | | ○こども英会話 | ○骨盤ストレッチ2 | ※2021年、7月16日現在の予定です。変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。 | | | |

燃やせるごみ 紙・布 缶・びん・ペットボトル プラスチック容器包装 破砕ごみ・有害ごみ

発行/二番丁地区コミュニティ協議会 広報部会

令和3年8月1日



二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)
TEL 080-9836-2672
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへのQRコード

《講座等のご案内》

すこやか教室 ◎親子ヨガ

日時：9月3日(金)
1回目 10:00～10:30 5組
2回目 10:45～11:15 5組
LINE：自由参加
講師：山野井 真知子 先生(香川ヨーガ同好会)
申込み：【抽選】8月13日(金) 17時×切
窓口、電話、メールで受付
発表：8月20日(金) 10時～
電話・メールでのお問合せ「可」
備考：LINEはセンター窓口でお申込みください



親子でかんたんダンス

無料

日時：8月18日(水)
10:00～11:00
対象：幼稚園～小学校3年生迄の親子
講師：川畑 友香里 先生
(二番丁キッズダンス同好会 講師)
申込み：8月4日(水) 10時より
窓口、電話、メールで受付(先着順)
定員：5家族程度(3名まで/1家族)
持ち物：タオル、体操のできる服装、
屋内履きシューズ、飲物



レザークラフトを作ろう。

日時：9月14日(火)
13:00～15:00
講師：吉田 浜子 先生(サンサン館ミキ レザークラフト講師)
費用：1本1500円
【2本目から1本あたり1000円】
申込み：8月4日(水) 10時より窓口、電話、
メールで受付(先着順)
※クラフトサンプルはセンター及び
HPで確認できるので8/31(火)迄に
お申込み下さい。
定員：10名程度【申込多数の場合追加開催予定】
持ち物：手拭きタオル
備考：紐アレルギーの方はご注意ください。



英語絵本の読み聞かせ 無料

英語絵本やマザーグースの歌など…
開催日：8月2日(月)、23日(月)、30日(月)
時間：●15:40～16:10
講師：植松 良恵 先生(こども英会話講師)
定員：10名程度(要予約)
対象：3才～小学校低学年
申込み：メール、電話、FAX、または窓口で受付
持ち物：マスク着用、飲物、上履き



廃食油収集ステーション設置

日時：8月15日(日) 10:00～14:00
場所：二番丁コミセン1階調理室前
※家庭から出た廃食油に限りです。
●持ってきた容器は各自お持ち帰り下さい。



香川県警察本部 より 百貨店の店員等になりすました 特殊詐欺に注意!!

県内において、連日のように百貨店の店員や銀行協会の職員になりすました電話が複数かかってきています。内容は「クレジットカードが不正利用されていないか」等を確認し、さらに取引金融機関名、口座番号、口座残高、暗証番号等を聞き出すもので、その後犯人が自宅まで来て、キャッシュカードをだまし取る手口です。

このような電話がかかってきたらすぐに電話を切り、家族や友人、最寄りの警察署又は下記専用電話に相談してください。



警察相談専用電話 #9110

お問い合わせ・お申し込みは、二番丁コミュニティセンター TEL 822-3556 まで。(月～金曜日 9:00～17:00)

地域の活動報告とお知らせ

Local activity report



あつ時のメッセージは...

Time Capsule

旧二番丁小学校百周年記念
タイムカプセル
開封式のご案内

2022
1/8
【土】

旧二番丁小学校では、2002年に百周年を記念し、20年後に開封することを約束して、児童たちのメッセージや作品を入れたタイムカプセルを作り、埋めています。その約束の**20年後が来々2022年**になります。そこで右記の通り開封式を行うことになりました。お友達同士お誘い合わせのうえ、ぜひご参加下さい。

記

開催日時：2022年1月8日(土) 午前10時～
開催場所：新番丁小学校体育館(旧二番丁小学校)
対象者：1989年4月2日～1995年4月1日生まれの方
参加申込：二番丁コミュニティセンターまで、電話・FAX・メールにて
●住所、●氏名、●電話番号、
●メールアドレス、
●2001年度の学年をお知らせ下さい。

※詳細につきましては順次お知らせ致します。

2022年2月22日に埋めたあつタイムカプセルと20年後の再開を...

二番丁小学校創立百周年実行委員会
実行委員長 吉田 治

Photography contest

花いっぱい写真コンテスト 作品募集中!

花いっぱい実行委員会では、花をはじめ自然の美しさにあらためて気付いていただき、地域の環境美化に関心を持ってもらうために、写真コンテストを開催しています。どなたでも参加できますので、多くの方のご応募お待ちしております。

テーマ：「花いっぱい二番丁」

条件
※草花、樹木の入った写真
※二番丁地区内で撮影したもの
※人物や動物が入っても可

◆応募方法
一般の部
◆プリント(A4サイズ)
キッズの部
◆プリント(2Lサイズでも可)
二番丁コミュニティセンターに持参してください。《1人3点まで》
※締切り：令和3年11月30日(火)

花のある二番丁の風景を

夏の花は撮れていますか?

なかのぶえい そせき
中野武宮筆の礎石

中野武宮氏の事は令和元年の6月号で紹介しましたが、若一王子神社(通称権現さん)の南門を入ると左側の庭の一角に中野武宮筆の礎石があります。表面は「神降鑑人至敬」、その右下に中野武宮の名前と花押が彫られ、裏面には礎石制作の由来が彫られています。風化する前に拓本をとっておこうと、去る6月18日、拓本家の喜田松磊さんと高尾義雄さんに依頼し、礎石と武宮氏が明治42年50円を寄進した石柱3枚の拓本をとっていただきました。権現さんの秋祭り(9月15・16日)に間に合うよう装丁し、拝殿に展示する予定です。

余談ですが...
松風庵「かねすえ」さんでは武宮さんに関係したお菓子を開発中だそうです。近々店頭に並ぶようです。筆者はその菓子のネーミング、味、カタチ、説明書き、がどんなものになるのか...、ひそかに楽しみにしています。

にこみんのしおり 編集長 吉田 治

二番丁行事 トピックス

▶体協フロッカー大会【7月4日】

コロナ感染対策、熱中症対策に注意し、楽しい大会になりました。
【結果】.....
●優勝：体協チーム
●準優勝：成人ソフトチーム
●3位：卓球Aチーム



◀交通安全街頭大キャンペーン【7月5日】

シートベルト着用・自転車の安全利用啓発のキャンペーンを行いました。

▶園芸教室【7月5日】

センターの玄関前を彩ってくれた花しょうぶの株分けを行いました。持ち帰った株が来々はキレイに咲き、庭先を華やかにしてくれるはず。



▼花いっぱい運動【7月4日】

次回は8月1日(日)

恒例の錦町広場から図書館までの自転車道除草作業を行いました。自治会会員の皆様と協力して、すっきりときれいになった自転車道は気持ちよく通ることができます。



▼高齢者教室【7月7日】

コロナ禍におけるメンタルヘルス

~Withコロナの時代をどう生きるか~
高松赤十字病院・医療社会事業課、公認心理士/臨床心理士の島津昌代さんをお招きし、コロナ禍により大きく変わった日常生活の中で、私達はどのように生活を営むべきかを教えて頂きました。



【健康アドバイス】

栄養士 平山文子さん

ロコモティブシンドローム 予防について

骨や筋肉をつくるためには栄養バランスの良い食事から!!**4つの食品群**をそろえよう。

第1群 おもに骨を強くし、体の力をより高める

含まれる栄養素は、カルシウム・鉄・蛋白質・ビタミンA・B2等【牛乳(豆乳)、ヨーグルト、チーズ、卵等】



第2群 おもに血や肉の元になる

含まれる栄養素は、蛋白質・カルシウム・鉄・ビタミンB1・B2等【肉、魚、納豆、豆腐等】



第3群 おもに体の調子を整える

含まれる栄養素は、ビタミン(特にビタミンC)・食物繊維等【緑黄色野菜、淡色野菜、きのこ、いも類、果物等】



第4群 おもにエネルギー源や体温の元になる

含まれる栄養素は、糖質・脂質等【ご飯、油、砂糖等】

