

**\*コミュニティだより\***

# 二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



## ◎講座等のご案内◎

●今年度のセンター講座が始まります！

### 粘土教室【当選者は粘土でアマビエを作ります】

日 時：1回目 4月7日(水) 10:00~11:00  
2回目 4月14日(水) 10:00~11:00

講 師：泉保 恵子先生(粘土教室主宰)

持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル、持ち帰り用ケース又は袋



### 男性のための筋トレ

日 時：4月15日(木) 15:00~16:00  
講 師：千葉 辰徳先生(健康運動指導士)

### ふれあい体操

日 時：4月15日(木) 13:30~15:00  
講 師：千葉 辰徳先生(健康運動指導士)

### 古典講座

日 時：4月20日(火) 13:00~14:30  
講 師：奈良 正先生(古典講座講師)



### 春の紫雲校区を歩こうでえ!

期間【4月1日(木)~6月30日(水)】

亀阜・日新・二番丁・四番丁コミセンを歩いて訪ねましょう。タイトル通り歩くことが目的です。歩いて健康を維持しましょう。

※スタンプカード1冊でプレゼントあり!

さらに抽選で各コミセン10名様に お楽しみプレゼント!

※スタンプカード、マップは各コミセンで!



### ●体育協会・学校開放運営委員会で

日頃の感謝の気持ちを込めて、卒業式前の3月7日に、新番丁小学校の体育館・運動場の清掃を行いました。



### ◎高松市からのお知らせ

高松市役所1階に福祉の総合相談窓口「つながる福祉相談窓口」を開設します

# 4/1木スタート

お気軽にご相談ください!

開設場所 高松市役所1階市民相談コーナー内(高松市番町一丁目8-15)

開設時間 平日の午前8時30分から午後5時まで  
相談専用電話(FAX) 839-2377(839-2375)

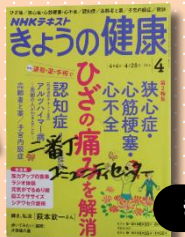


### センターの古い雑誌を

差し上げます。



ESSE エッセ



きょうの健康



ガッテン!

4月12日(月) 10時~  
1階応接テーブルに置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。先着で本が無くなり次第終了します。

### ●センターでは忘れ物を多数お預かりしています。



半年を過ぎてもお引取りの無い物につきましては、こちらで処分させていただきますので、ご了承ください。



二番丁コミュニティセンターは高齢者福祉の増進に努め、令和2年度高齢者居場所づくり事業交流会より表彰されました。



### ◎高松北警察署より 香川県警察 ヨイチメール 会員募集中!

香川県内で発生した犯罪・交通事故情報や防犯情報のほか警察からのお知らせ等を配信し、より地域に密着した情報提供を行ないます。

※登録は香川県警察ホームページからお願いします。



# 4 April コミュニティカレンダー

※ゴミ収集マークを追加しましたのでご活用ください。

★印はセンター講座

○印は同好会

◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2 二番丁の日	3 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)
午後							館内整理のため 同好会活動お休み
午前	4 花いっぱい運動 小学校 8:00~	5 ○ヨーガ ○編物 ◆おいでまいサロン (コミセン) 10:00~	6 ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	7 ★粘土教室 ○和楽会 ○書道	8 ◆フロッカー ○パソコン	9 ○スローエアロ	10 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)
午後		○健康ダンス友の会 ○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室 ○子ども硬筆・書道 (低学年)	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	11	12 ○ヨーガ ◆おいでまいサロン (日和山神社) 10:00~	13 ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	14 ★粘土教室 ○たけんこヨガ ○和楽会 ○俳句	15 ◆フロッカー	16 ○スローエアロ	17 ○癒しストレッチ ○子ども硬筆・書道 (高学年)
午後		○健康ダンス友の会 ○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★ふれあい体操 ○ちぎり絵 ○琴(中) ○男性のための筋トレ ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	18	19 ○ヨーガ ○編物 ◆おいでまいサロン (水神会館) 10:00~	20 ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	21 ○和楽会 ○書道	22 ◆フロッカー ○パソコン	23 ○スローエアロ ○写真	24 ○癒しストレッチ
午後		○健康ダンス友の会 ○こども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	25	26 ○ヨーガ ○編物 ◆おいでまいサロン (大的場公園) 10:00~	27 ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	28 ○和楽会 ○たけんこヨガ ○俳句	29 休館日	30 ○スローエアロ	※2021年、 3月24日現在の 予定です。変更 が生じる場合 がございますの であらかじめご 了承下さい。 
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流華道)	《昭和の日》	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ

# 同好会案内



お問合せ ☎ **822・3556** (月～金曜日 9:00～17:00)

同好会は随時見学・入会可。同好会によってはキャンセル待ちの同好会もあります。









実施曜日	同好会名	実施時間	講師名	月会費	材料費等	
月	毎週	ヨガ同好会	10:00～11:00	山野井 真知子	1,200円	保険・施設費 1,000円/年
	第1・3・4	編物	10:00～12:00	星加 陽子	2,000円	材料費は実費
	毎週	二番丁健康ダンス友の会	13:00～15:00	岡 一夫	500円	0円
	毎週	こども英会話 ① 幼児クラス ② 小学生クラス	① 15:30～16:15 ② 16:20～17:20	植松 良恵	2,000円	別途テキスト代
火	毎週	バランス体操	10:00～11:00	秋山 一也	2,000円	利用料月額100円
	毎週	ハワイアンフラ	10:30～11:30	中村 紀江	2,500円	その都度徴収
	第2・4	二番丁コーラス	13:30～15:00	吉松 美珠 小椋 日登美	1,000円	0円
	毎週	二番丁詩吟同好会	13:30～15:30	政岡 陽子	1,000円	その都度徴収
	毎週	骨盤ストレッチ2	15:30～16:30	久本 もり子	2,500円	0円
水	毎週	和楽会(観世流謡曲)	10:00～12:00		0円	0円
	第1・3	書道	10:00～12:00	熊野 優子	1,500円	月額500円
	第2・4	たけんこヨガサークル	10:00～12:00	河村 要	1,000円	保険・施設費 2,000円/年
	第2・4	二番丁俳句同好会	10:00～12:00	真鍋 孝子	1,000円	100円
	毎週	雅千桜会(民踊・新舞踊)	13:00～15:00	新 百合子	2,000円	0円
	第4	花の子彩々会(草月流)	13:30～14:30	平尾 麗光	1,000円	花材費1,100円 保健・施設費500円/年
木	第2・4	二番丁パソコン同好会	10:00～12:00	山口 忠	1,000円	0円
	第1・3	和紙ちぎり絵同好会	13:00～15:00	多田 恭子	1,000円	材料費800円～
	毎週	琴同好会(中級コース)生田流	13:30～15:30	大原 靖子	3,000円	利用料等月額500円
	第2・4	絵手紙同好会	13:30～15:30	栗田 真弓	1,500円	利用料等月額500円
	第1・3	男性のための筋トレ	15:00～16:00	千葉 辰徳	1回あたり 500円	0円
	毎週	キッズダンス 対象:小学生	17:30～18:30	川畑 友香理	2,200円	利用料等月額200円
金	毎週	スローエアロ同好会	10:00～11:00	塩津 陽子	2,000円	施設使用料・保険 1,000円/年
	第2・4	写真サークル	10:00～12:00	山田 和範	2,000円	保険・使用料 1,000円/年
	毎週	竹堂讃岐彫り同好会	13:00～15:00	岡田 哲吉	2,000円	その都度集金
	第2・4	きものの着装と礼法	13:00～15:00	中村 美樹子	2,000円	施設使用料・保険 1,000円程度/年
	第1・2・3	子ども硬筆・書道(低学年)	16:00～18:00	熊野 優子	1,500～ 2,000円	月額雑費500円 教材費実費
	毎週	キッズ運動教室(年中～小2)	16:30～17:30	千葉 辰徳	2,500円	0円
土	第1・2・3	子ども硬筆・書道(高学年)	9:30～11:30	熊野 優子	1,500～ 2,000円	月額雑費500円 教材費実費
	毎週	癒しストレッチ	10:00～11:30	三浦 政子	2,000円	利用料等2000円/年
	毎週	骨盤ストレッチ	13:00～14:30	久本 もり子 三浦 政子	2,000円	室料・冷暖房費 1,000円/月
	毎週	琴同好会(初級コース)生田流	13:00～15:00	大原 靖子	3,000円	月額500円

令和3年度

# 講座ラインナップ



春です！新しいことにチャレンジしてみてもいいのでは？  
はじめての参加大歓迎です！！

講座名	内容	開催日時	費用・準備物
<b>古典講座</b> 講師：奈良 正さん 【古典講座講師】 	源氏物語について学びます。今回は「須磨」です。	4月～2月（8月除く） 毎月第3火曜日 13：00～14：30 ●開始日4月20日	定員：20名程度 ■資料代：500円 （初回時に集金） ◇持ち物：筆記用具
<b>高齢者教室</b> 	生きがいある生活の創造と参加者同士のふれあいを深めていく教室です。	6月・7月・9月・10月 12月・2月の第1水曜日 13：30～15：00 ●開始日6月2日	定員：20名程度 ■参加費：無料
<b>おも城史跡探訪</b> 講師：関本 健太さん 【おも城ガイド】 	歴史、歩き方から近隣の名所まで勉強します。今回は中四国のお城です。	6月・7月・9月・11月 2月・3月の第1木曜日 10：00～12：00 ●開始日6月3日	定員：20名程度 ■参加費：無料 ◇持ち物：筆記用具
<b>ふれあい体操</b> 講師：千葉 辰徳さん 【健康運動指導士】 	筋トレやストレッチ、脳トレなど、無理なく自宅でも気軽にできる体操です。	4月～3月 毎月第1・3木曜日 13：30～15：00 ●開始日4月15日	定員：20名程度 ■参加費：1000円/3ヵ月 ◇持ち物：運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>リズム体操</b> 講師：小野川 秀佳さん 【健康運動実践指導者】 	音楽のリズムに合わせて、身体を動かす体操です。	5月～3月（8月除く） 第2木曜日 13：30～15：00 ●開始日5月13日	定員：20名程度 ■参加費：1000円/年 ◇持ち物：運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>男性のための筋トレ</b> 講師：千葉 辰徳さん 【健康運動指導士】 	男性が気軽に参加できる筋トレです。	4月～3月 毎月第1・3木曜日 15：00～16：00 ●開始日4月15日	定員：10名程度 ■参加費：500円/1回 ◇持ち物：運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>にばんちょう すこやか教室</b> 1歳半～入園前幼児と保護者 	季節折々のイベントを親子で楽しみ、子育て情報交換もできる教室です。	6月～12月 不定期 金曜日 10：00～11：30 ●開始日6月4日	定員：行事により変動 ■参加費：無料 ◇持ち物：行事により変動
<b>ママヨガ</b> 講師：山野井 真知子さん 【香川ヨガ同友会】 	産後に必要なポーズを取り入れ、呼吸と心地よいヨガで心の安定がはかれます。	5月～1月（8月除く） 第4金曜日 10：00～11：00 ●開始日5月28日	定員：10名程度 ■参加費：無料 ◇持ち物：運動しやすい服、タオル、飲物、上靴
<b>粘土教室</b> 講師：泉保 恵子さん 【粘土教室主宰】 	干支や季節の置物を作ります。	4/7日、4/14日、 10月（2回予定） 10：00～11：00	定員：20名程度 ■材料費：500円前後 ◇持ち物：エプロン、汚れてもよいタオル、持ち帰り用袋
<b>鈴虫教室</b> 講師：大西 一さん 【高松鈴虫研究会】 	鈴虫を育てることで自然について学びます。	7月（1回予定） ① 10：30～ ② 11：00～	定員：20名程度 ■参加費：無料 ◇持ち物：土の入る容器、筆記用具、飲物、上靴
<b>夏休み子ども講座</b> 	小学生の書道・絵と工作・自由研究などを勉強します。 8月（6回予定）時間未定 ●絵と工作：工作材料、画用紙、絵具、色鉛筆、クレヨン、参考資料 ●書道：書道道具一式、新聞紙、タオル		定員：10名程度 ■参加費：無料 ◇持ち物：飲物、タオル、筆記用具、上靴
<b>和紙ちぎり絵</b> 講師：多田 恭子さん 【ちぎり絵同好会講師】 	お好みの教材で干支を作ります。	11月（1回予定） 時間未定	定員：10名程度 ■材料費：1500円前後 ◇持ち物：のり、はさみ、鉛筆、お手拭き
<b>華道教室</b> 講師：平尾 麗光さん 【草月流師範】 	お正月のお花を生けます。	12月（1回予定） 時間未定	定員：10名程度 ■材料費：2000円程度 ◇持ち物：はさみ

※新型コロナウイルス感染症対策等により、変更になる場合があります。

◎皆様の参加申し込みをお待ちしています。

お問い合わせ・お申し込みは、二番丁コミュニティセンター ☎ 822・3556 迄（月～金曜日 9：00～17：00）